

Informatie voor deelnemers VKBMO events

LEES DIT DOCUMENT AANDACHTIG NA

1.1. Voorbereiding weegmoment (ook bij voorweging VERPLICHT)

Verplichte documenten (Belgische deelnemers)

- Geldige VKBMO/LFKBMO licentie (boekje VERPLICHT, niet enkel de lidkaart)
- Identiteitskaart (geboortedatum en foto controle)

Buitenlandse deelnemers

- Identiteitskaart (geboortedatum en foto controle)
- Formulier 'verklaring op eer' invullen (informatie over ervaring, verzekering, ...)
- Enkel voor Nederlandse deelnemers: VA nummer + keurmerk verplicht

Verplichte kledij bij de weging

- Geen schoenen of sokken aan (slippers toegestaan in wachtrij)
- Vanaf N klasse is wegen in ondergoed toegestaan
- Jeugd weegt ALTIJD in een short/ legging + T-shirt/ singlet (geen top)

Dokterscontrole

- Meteen na de weging ga je langs bij de arts voor een medische goedkeuring

Trainers bij het weegmoment

- Eén trainer toegelaten bij de jeugd indien de weegruimte dit toelaat ook vanaf N klasse

LET OP: Een voorweging duurt geen uur. U bent voor aanvang van de weging aanwezig, de official moet niet op laatkomers wachten. **LET OP:** bent u te laat op de reguliere weging/ dokterscontrole loopt u het risico een openbare waarschuwing (minuspunt) te krijgen of zal uw wedstrijd geschrapt worden.

1.2. Deelname voorwaarden

Jeugddeelnemers

- Minimaal 10 jaar en maximaal 15 jaar zijn op de dag van deelname
- Minimaal 6 maanden aangesloten zijn bij VKBMO/ LFKBMO (Belgische deelnemers)
- Licentie staat op naam van de sportschool waarvoor de sporter aantreed

Volwassen deelnemers

- Minimaal 16 jaar zijn op de dag van deelname
- Minimaal 3 maanden aangesloten zijn bij VKBMO/ LFKBMO (Belgische deelnemers)
- Licentie staat op naam van de sportschool waarvoor de sporter aantreed

1.3. Kledij en beschermingsmateriaal

Voorzien door de federatie

Het is niet toegestaan om onderstaande materialen zelf te voorzien in reguliere VKBMO competities. Het materiaal moet steeds goedgekeurd zijn door de federatie en de federatiesponsor.

- 10 oz handschoenen velcro voor jeugd, N en C klasse
- 10 oz handschoenen veters voor B en A klasse
- Helmen met jukbescherming voor de jeugd (geen tape/ water gebruiken op de helm)
- Helmen met open vizier voor de N klasse (geen tape/ water gebruiken op de helm)
- Elleboogbeschermers (verplicht opvragen bij de hoofdofficial)
- MMA handschoenen (verplicht opvragen bij de hoofdofficial)

Scheenbeschermers voor jeugd en N klasse (zelf voorzien)

- Enkel goed aansluitende 'kous'-model scheenbeschermers zijn toegestaan. Ze moeten de volledige scheen bedekken en voldoende vulling bevatten. Reken op 2-3 vingers onder de knie qua hoogte. Verhardingen zijn niet toegestaan in de scheenlap. Het is toegestaan om de scheenbeschermers te fixeren met een stuk tape zodat deze niet verschuift.

Overige beschermmaterialen (zelf voorzien)

- Gebitsbeschermer
- Kruisbeschermer VERPLICHT voor man en vrouw. Vanaf 16 jaar is voor mannen een metalen kruisbeschermer VERPLICHT. Het is sterk aangeraden om de uitvoering met touwen te nemen.
- Borstbescherming voor dames verplicht vanaf N klasse
- Enkelkousen zijn toegestaan, een verdikking ter bescherming moet steeds zacht zijn.

Bedekkende kledij

Het is toegestaan om ervoor te kiezen om enkel een bedekkende broek, bovenstuk of sporthijab te dragen. Deze kledij draagt men altijd onder de verplichte (muaythai-) short en indien gewenst een toegestaan bovenstuk.

- Toegestaan voor man en vrouw
- Enkel in één neutrale kleur (zwart of wit) zonder afbeeldingen/ tekst (zeer klein logo van het merk van de broek is toegestaan)
- De kledij heeft geen zakken, ritsen of knopen
- De bedekkende broek is aansluitend en reikt tot aan de enkels
- Een bedekkend bovenstuk is aansluitend en reikt tot aan de nek en polsen
- De sporthijab bestaat uit één stuk en sluit aan rond gelaat en hals

Het is toegestaan om onder een Muaythai short een aanspannende korte broek te dragen om 'inkijk' te voorkomen mits deze niet over de knie komt en één neutrale kleur zwart of wit heeft. **Extra aandacht:** een broek die over de knie valt en voor de wedstrijd omhoog getrokken wordt zal vaak terug naar beneden zakken tijdens de wedstrijd. Vermijd een minpunt en zorg ervoor dat u een passende korte broek draagt.

Enkele tips (kledij en beschermingsmaterialen)

- Bij Muaythai wedstrijden is enkel een Muaythai short toegestaan
- Dames dragen een singlet of T-shirt tijdens de wedstrijden (geen te losse mouwen) en stoppen deze in de short zodat deze niet loshangt
- Zwembroeken of andere vrijetijdskledij die niet passend is voor onze sport zijn niet toegestaan.
- Kledij mag geen zakken, ritsen, gaten of knopen hebben
- Provocerende teksten of afbeeldingen zijn verboden
- Verhardingen aanbrengen over de knokels is niet toegestaan
- Medische sporttaping is toegestaan indien deze geen verhardingen bevat of hinder veroorzaakt.

LET OP: Heeft u niet de juiste kledij/ beschermingsmaterialen aan dan kan u een minuspunt krijgen (ook wanneer u door een controle bent gegaan blijft u verantwoordelijk).

1.4. Begeleiders in de hoek

Leeftijd trainer en verzorgers

De hoofdcoach moet minimaal 18 jaar oud zijn (VERPLICHT in de hoek), de verzorgers moeten minimaal 16 jaar oud zijn. Er zijn maximaal 3 personen toegestaan in de hoek.

Licentie verplicht

Alle begeleiders van Belgische sportscholen moeten VERPLICHT een geldige VKBMO/ LFKBMO verzekering kunnen tonen. Officials, VKBMO personeel en organisatoren mogen dit controleren en u de toegang tot de ring verbieden mocht u dit niet kunnen tonen.

Kledij in de hoek

Alle begeleiders dragen sportieve kledij met een lange sportbroek + sportschoenen. Het is niet toegestaan om volgende zaken te dragen: slippers, sandalen, hemd, topje, singlet, short, jeansbroek, jurk, rok, hotpants, ...

Het is toegestaan om een pet te dragen.

Materiaal in de hoek

Een handdoek moet je VERPLICHT bij je hebben. Zorg ervoor dat er tijdens de wedstrijd geen materiaal op de ring blijft liggen.

Enkele tips (begeleiders)

- Lees de reglementen na voor deelname
- Informeer je bij de hoofdofficial bij twijfel/ onduidelijkheden
- Tijdens de wedstrijd blijft u zitten en hangt u niet tussen de ringtouwen
- Op de ring slaan is niet toegestaan
- Tijdens de rust mag één begeleider de ring betreden
- Gebruik de waterbakken tijdens de rust om een gladde ring te vermijden, gebruik geen water over de helmen bij jeugd/ nieuweling wedstrijden

1.5. VKBMO reglementen

Ken je reglementen

VKBMO hanteert een apart jeugdreglement en volwassenenreglement in de stijlen K1, Muaythai, Full-muaythai en IFMA Muaythai. Lees deze na op onze website www.vkbmo.be/reglementen

Enkele tips (reglementen)

- Bij de opkomst en in de ring zijn vlaggen niet toegestaan (uitzondering officiële titelkampen en in overleg met de organisatie en federatie)
- Geen hoofdcontact voor 10-11 jarige
- Gecontroleerd hoofdcontact voor 12-15 jarige. Knock-out op het hoofd (najagen) is niet toegestaan bij jeugdwedstrijden
- Handen taping bij de jeugd is niet toegestaan (enkel 1 stuk tape rond de pols)
- Taping vanaf N klasse is toegestaan maar dient zacht te zijn op de knokkels
- Tape de handschoenen in alle klassen dicht met stoffen tape
- Backfist en knieën naar het hoofd is niet toegestaan bij jeugd, N en C klasse
- Backfist en knieën naar het hoofd zijn WEL toegestaan bij B en A klasse
- Maximaal 3 seconden actieve clinch is toegestaan (langer mogelijk afhankelijk van stijl)
- Sweeps met binnenkant voet/ been zijn verboden, onderuit trappen is wel toegestaan
- Bij (full/ IFMA-) Muaythai wedstrijden mag de coach de ring pas betreden na de eerste ronde i.v.m. de mogelijkheid tot de uitvoering van een Wai Kru