



VKBMO JEUGDREGLEMENT

IFMA MUAYTHAI – MUAYTHAI – K1 RULES VOOR JEUGDONTMOETINGEN
VKBMO JEUGDCOMMISSIE

VLAAMSE
**KICKBOKS
MUAYTHAI**
ORGANISATIE

Voorwoord

Muaythai en K1 zijn aan een stevige opmars bezig onder de Vlaamse jeugd. De statistieken tonen een sterke stijging van aangesloten jeugdleden (-16 jaar) bij VKBMO. Niet enkel de recreatieve sportbeoefening kent hier een stijgende lijn maar ook op het vlak van deelname aan competities is een sterke stijging in participatie zichtbaar.

De VKBMO jeugdcommissie die in 2019 werd opgericht boog hun hoofd over het vraagstuk hoe wij als federatie voor onze jeugdige leden een meerwaarde kunnen creëren.

Kinderen en jongeren zijn kwetsbaar en in volle ontwikkeling. De VKBMO jeugdcommissie stelt dan ook dat zij nood hebben aan een aangepast ontwikkelingskader. De noden en behoeften van een volwassen atleet liggen elders t.o.v. de jeugdige atleet.

In samenwerking met de wedstrijdcommissie werd gewerkt aan een apart jeugdreglement op maat van de specifieke behoeften van deze doelgroep. Met dit jeugdreglement hoopt de VKBMO jeugdcommissie een sterk en gefundeerd ontwikkelingskader te kunnen bieden aan onze kampioenen van de toekomst maar ook aan iedereen die mee de verantwoordelijkheid draagt bij de ontwikkeling van onze jeugd zoals ouders, trainers en officials.

VKBMO jeugdcommissie
Maart 2020
Antwerpen

Inhoud

Inhoud.....	2
Overzicht wijzigingen	12
Algemeen reglement.....	13
1.1 Verplichte licentie	13
1.1.1 Voorwaarden.....	13
1.1.2 Deelname buitenlandse sportscholen.....	13
1.2 Leeftijds- en gewichtscategorieën	14
1.2.1 0-9 jaar.....	14
1.2.2 10-11 jaar.....	14
1.2.2.1 Leeftijdsverschil.....	14
1.2.2.2 Gewichtsverschil.....	14
1.2.2.3 Contact naar het hoofd	14
1.2.3 12-13 jaar.....	14
1.2.3.1 Leeftijdsverschil.....	14
1.2.3.2 Gewichtsverschil.....	14
1.2.3.3 Contact naar het hoofd	14
1.2.4 14-15 jaar.....	14
1.2.4.1 Leeftijdsverschil.....	14
1.2.4.2 Gewichtsverschil.....	14
1.2.4.3 Contact naar het hoofd	14
1.3 Algemeen toegestane technieken.....	15
1.3.1 Stoottechnieken	15
1.3.1.1 Raakvlakken zonder hoofdcontact.....	15
1.3.1.2 Raakvlakken met gecontroleerd hoofdcontact.....	15
1.3.2 Traptechnieken.....	15
1.3.2.1 Raakvlakken zonder hoofdcontact.....	15
1.3.2.2 Raakvlakken met gecontroleerd hoofdcontact.....	15
1.3.3 Knietechnieken.....	15
1.3.3.1 Raakvlakken zonder hoofdcontact.....	15
1.3.3.2 Raakvlakken met gecontroleerd hoofdcontact.....	15
1.4 Algemeen verboden raakvlakken.....	16
1.4.1 Zonder hoofdcontact.....	16
1.4.2 Met gecontroleerd hoofdcontact.....	16
1.5 Algemeen verboden technieken/handelingen.....	17
1.5.1 Verbod ongecontroleerd contact op het hoofd	17

1.5.2	Lijst van verboden technieken/handelingen.....	17
1.5.2.1	Sporttechnisch.....	17
1.5.2.2	Sociaal/educatief.....	18
1.5.2.3	Medisch/ethisch.....	18
1.6	Gevolgen bij toepassen verboden techniek/handeling	19
1.6.1	Verschil tussen een vermaning, waarschuwing en diskwalificatie.....	19
1.6.1.1	Vermaning	19
1.6.1.2	Officiële waarschuwing	19
1.6.1.3	Diskwalificatie.....	19
1.6.1.4	Volgorde van berisping.....	19
1.7	Scoringsysteem.....	20
1.7.1	Minuspunten	20
1.7.2	Scoren van punten.....	20
1.7.3	Niet scoren van punten	20
1.8	Mogelijke uitslagen bij een jeugdontmoeting.....	21
1.8.1	Win on points (WOP).....	21
1.8.2	Win by retirement (W.RET)	21
1.8.3	Win by referee stops contest (RSC).....	21
1.8.3.1	Overklassing (RSC)	21
1.8.3.2	Blessure (RSC MED.)	21
1.8.3.3	Referee stops contest for Body Injuries (RSCB)	21
1.8.4	Win by disqualification (W. DISQ.)	22
1.8.5	No contest (NC)	22
1.8.5.1	Zonder afronding eerste ronde	22
1.8.5.2	Met afronding eerste of meerdere rondes	22
1.8.5.3	Kampioenschap	22
1.8.6	Walk over (WO).....	22
1.8.7	A draw (DRAW).....	22
1.9	Gecontroleerd hoofdcontact.....	23
1.10	Recuperatietijd voor jeugd.....	23
1.11	Verschillen tussen KO – RSC & KNOCK DOWN	24
1.11.1	Knock-out	24
1.11.2	Knockdown	24
1.11.3	Referee stops contest.....	24
1.12	Wedstrijdkledij & materiaal	25
1.12.1	Toegestane kledij.....	25

1.12.1.1	Hoofdbeschermer.....	25
1.12.1.2	Handschoenen.....	25
1.12.1.3	Scheenbeschermers	25
1.12.1.4	Gebitsbeschermer	25
1.12.1.5	Kruisbeschermer.....	25
1.12.1.6	Borstbescherming voor dames.....	26
1.12.1.7	Kledij.....	26
1.12.1.8	Bedekkende kledij voor dames	26
1.12.2	Verboden kledij	27
1.12.3	Haartooi.....	27
1.13	Bandages & taping bij jeugd.....	27
1.14	Handen schudden.....	27
1.14.1	Doelstelling.....	27
1.14.2	Toegestane momenten	27
1.15	Verboden vloeistoffen.....	27
1.16	Dopingcontrole.....	28
1.16.1	Verboden stoffen.....	28
1.16.2	Toestemming wegens therapeutische noodzaak (TTN).....	28
1.16.2.1	Proactief aanvragen	28
1.16.2.2	Retroactief aanvragen	28
1.16.3	Anti-doping e-learning platform.....	28
1.16.4	Tips m.b.t. verboden middelen	29
1.16.5	Doping preventieverantwoordelijke VKBMO.....	29
1.17	Competitie voor nationale titels.....	29
1.18	Tuchtmaatregelen	29
2	IFMA-rules youth.....	30
2.1	Leeftijdscategorieën	30
2.2	Gewichtscategorieën.....	30
2.3	Wedstrijdduur	31
2.3.1	10-11 jaar.....	31
2.3.2	12-13 jaar.....	31
2.3.3	14-15 jaar.....	31
2.3.4	Aanvraag internationale wedstrijdduur	31
2.4	Sporttechnische kenmerken	31
2.4.1	Extra toegestane handelingen:.....	31
2.4.2	Verboden handelingen:.....	31

2.5	Specifieke kledij & materiaal	32
2.5.1	Bovenkledij	32
2.5.2	Muaythai short	32
2.5.3	Elleboog bescherming	32
2.5.4	Body protector	32
2.6	Traditionele aspecten.....	33
2.6.1	Betreden van de ring	33
2.6.2	Mongkol.....	33
2.6.3	Prajied.....	33
2.6.4	Wai Kru	33
2.7	Commando's.....	33
3	Muaythai rules youth	34
3.1	Leeftijdscategorieën	34
3.2	Gewichtscategorieën.....	34
3.3	Wedstrijdduur	34
3.3.1	10-11 jaar.....	34
3.3.2	12-13 jaar.....	34
3.3.3	14-15 jaar.....	34
3.4	Sporttechnische kenmerken	34
3.4.1	Extra toegestane handelingen:.....	34
3.4.2	Verboden handelingen:.....	34
3.5	Specifieke kledij & materiaal	35
3.5.1	Bovenkledij	35
3.5.1.1	Heren	35
3.5.1.2	Dames.....	35
3.5.2	Muaythai short	35
3.6	Traditionele aspecten.....	36
3.6.1	Betreden van de ring	36
3.6.2	Mongkol.....	36
3.6.3	Prajied.....	36
3.6.4	Wai Kru	36
3.7	Commando's.....	36
4	K1-rules youth	37
4.1	Leeftijdscategorieën	37
4.2	Gewichtscategorieën.....	37
4.3	Wedstrijdduur	37

4.3.1	10-11 jaar.....	37
4.3.2	12-13 jaar.....	37
4.3.3	14-15 jaar.....	37
4.4	Sporttechnische kenmerken	37
4.4.1	Extra toegestane handelingen:.....	37
4.4.2	Verboden handelingen	37
4.5	Specifieke kledij & materiaal	38
4.5.1	Bovenkledij.....	38
4.5.1.1	Heren	38
4.5.1.2	Dames.....	38
4.5.2	Shorts.....	38
4.6	Commando's.....	38
5	Trainer & verzorgers.....	39
5.1	Licentie trainer & verzorgers.....	39
5.2	Kledij trainer & verzorgers	39
5.3	Verplicht materiaal aan de ring.....	39
5.4	Taak van de trainer.....	39
5.4.1	Kennis van het reglement.....	39
5.4.2	Positief coachen	40
5.4.2.1	Verboden handelingen van een trainer	40
5.4.2.2	Tips voor de trainer	40
5.4.3	Verzorging/begeleiding van de atleet	40
5.4.4	Veiligheid van de atleet bewaken	41
5.4.4.1	Voor de wedstrijd	41
5.4.4.2	Tijdens de wedstrijd	41
5.4.5	Veiligheid van de ruimte bewaken.....	41
5.4.6	Voorbeeldfunctie.....	41
6	Ouders en supporters.....	42
6.1	Positief supporteren.....	42
6.1.1	Verboden handelingen voor een ouder/supporter.....	42
6.1.2	Tips voor de ouder/supporter	42
7	Referees & officials.....	43
7.1	Diploma official.....	43
7.1.1	Bijscholing jeugdreferee.....	43
7.2	Licentie official.....	43
7.3	Kledij official	43

7.3.1	Niet toegestaan:	43
7.3.2	Specifiek voor de referee:	43
7.4	Taken van het VKBMO official team.....	44
7.4.1	Hoofdofficial	44
7.4.2	Wedstrijdadministrator.....	45
7.4.3	Tijdwaarnemer	45
7.4.4	Jurylid	46
7.4.5	Referee	46
7.5	Procedures VKBMO official team	47
7.5.1	Procedure: weging.....	47
7.5.1.1	Vorbereiding officials	47
7.5.1.2	Vorbereiding atleten	47
7.5.1.3	Weegmoment.....	47
7.5.1.4	Controle door wedstrijdadministrator	47
7.5.1.5	Bekendmaking matchmaking	47
7.5.2	Procedure: controle van de ring.....	48
7.5.3	Procedure: opkomst naar de ring.....	48
7.5.4	Procedure: kleding & materiaal controle	49
7.5.4.1	Controleren van de kruisbescherming	49
7.5.4.2	Controleren van de kruisbescherming bij het andere geslacht	49
7.5.4.3	Controleren van borstbescherming bij dames	49
7.5.5	Procedure: timing.....	50
7.5.6	Procedure: wedstrijdbeoordeling	51
7.5.6.1	Wanneer geef je een punt.....	51
7.5.6.2	Stappenplan aanduiden van een winnaar.....	51
7.5.6.3	Niet toekennen van punten	51
7.5.6.4	Overtreding van de regels	51
7.5.6.5	Toepassing 10 puntensysteem.....	52
7.5.7	Procedure: commando's	53
7.5.7.1	Chok of fight	53
7.5.7.2	Yaek of break.....	53
7.5.7.3	Yoot of stop	53
7.5.7.4	Time stop.....	53
7.5.8	Procedure: Recuperatietijd	54
7.5.8.1	Telling in de Thaise taal	54
7.5.9	Procedure: RSC.....	55

7.5.9.1	Bij een toegestane techniek	55
7.5.9.2	Bij een verboden techniek.....	55
7.5.10	Procedure: officiële waarschuwing	55
7.5.11	Procedure: diskwalificatie	56
7.5.12	Procedure: no contest	56
7.5.13	Procedure: controle door arts.....	57
7.5.14	Procedure: ongeoorloofd contact onder de gordel	57
7.5.14.1	Bij een verboden techniek – met zekerheid.....	57
7.5.14.2	Bij een verboden techniek – met twijfel	57
7.5.14.3	Bij het ‘faken’ van een verboden techniek.....	57
7.5.15	Procedure: ongeoorloofd contact op het hoofd	58
7.5.15.1	Inschatten van de situatie	58
7.5.15.2	Rol van de tegenstander.....	58
7.5.15.3	Vermaning, officiële waarschuwing of diskwalificatie	58
7.5.15.4	Bijleren i.p.v. shockeren	58
7.5.15.5	Tips	58
7.5.16	Procedure: te hard hoofdcontact.....	59
7.5.16.1	Inschatten van de situatie	59
7.5.16.2	Rol van de tegenstander.....	59
7.5.16.3	Vermaning, officiële waarschuwing of diskwalificatie	59
7.5.16.4	Bijleren i.p.v. shockeren	59
7.5.16.5	Tips	59
7.5.17	Procedure: vervanging van de referee tijdens de jeugdontmoeting	60
7.5.18	Procedure: bekendmaking resultaat.....	60
7.5.18.1	Winnaar - verliezer	60
7.5.18.2	Draw	60
7.5.18.3	Walk over.....	60
7.5.18.4	Diskwalificatie.....	60
7.5.18.5	No contest	60
7.5.19	Procedure: notering van het resultaat	61
7.5.19.1	Rondetijden	61
7.5.19.2	Stijlen	61
7.5.19.3	Resultaten.....	61
7.5.20	Procedure: opstellen van het verslag.....	62
7.6	Begeleiding bij jeugdontmoetingen	62
7.6.1	Tips voor de referee	62

7.7	Neutraliteit	63
7.8	Belangenvermenging.....	63
7.9	Internationale juryleden.....	63
7.10	Ere-juryleden	63
8	Medische staff	64
8.1	Ringarts.....	64
8.2	Medische hulpverlening	64
8.3	Procedure medische controle voorafgaand aan de wedstrijd	64
8.4	Procedure controle door arts	64
8.4.1	Herstelperiode.....	64
8.4.2	Bewusteloze atleet	64
8.4.3	Beslissingsrecht	64
9	Jeugdontmoeting.....	65
9.1	Aanvragen van jeugdontmoeting.....	65
9.1.1	Verplichte informatie bij aanvraag.....	65
9.2	Aanvragen muziek Wai-kru en rondes	65
9.3	Aanvragen uitgebreide Wai-kru	65
9.4	Algemene afspraken m.b.t. een jeugdontmoeting	66
9.4.1	Informeren federatie.....	66
9.4.2	Voorweging	66
9.4.3	Weging.....	66
9.4.4	Medische controle.....	66
9.4.5	Timing.....	66
9.4.6	VKBMO logo	66
9.4.7	Ringdames	67
9.4.8	Staredown	67
9.5	Matchmaking voor jeugd	67
9.5.1	Aanmeldingen	67
9.5.2	Ken de regels	67
9.5.3	Tips voor de matchmaker.....	68
9.5.3.1	Geboortedatum nakijken	68
9.5.3.2	Gewichtsverschil.....	68
9.5.3.3	Records.....	68
9.5.3.4	Correctheid van de gegevens	68
9.5.3.5	Communicatie is de sleutel	68
9.5.3.6	Eindverantwoordelijkheid	68

9.6	Verplichte voorzieningen	69
9.6.1	Officials team.....	69
9.6.1.1	Partners	69
9.6.2	EHBO-ambulance.....	69
9.6.3	Afgesloten ruimte voor de weging.....	69
9.6.4	Afgesloten ruimte voor de arts	69
9.6.5	Afgesloten ruimte voor de doping controle.....	70
9.6.6	Speaker.....	70
9.6.7	Wedstrijdring.....	70
9.6.7.1	Eigenschappen wedstrijdring	70
9.6.7.2	Aanvullend materiaal	70
9.6.8	Wedstrijdhandschoenen	71
9.6.8.1	Gesponsorde wedstrijdhandschoenen.....	71
9.6.9	Wedstrijdhelmen.....	71
9.6.9.1	Gesponsorde wedstrijdhelmen	71
9.6.10	Wedstrijdmateriaal divers.....	71
9.6.11	Sportprijzen	71
9.7	Verzekering & vergunning.....	71
9.8	Vergoeding van de officials	71
9.9	Overtreding afspraken.....	71
9.9.1	Overschrijding maximale tijdsduur	71
9.10	Media.....	72
9.10.1	Toestemming publiceren van beeldmateriaal	72
9.10.2	Fotografen en filmcrew aan de ring	72
9.10.3	Verbod op fotografie en opnames	72
10	Jeugdtoernooi.....	73
10.1	Voorinschrijving.....	73
10.2	Medische keuring	73
10.3	Weging.....	73
10.4	Loting.....	73
10.5	Resultaten toernooi.....	73
10.6	Team rankings	73
11	Q&A	74
11.1	Algemeen reglement en specifiek reglement	74
11.2	Kledij en materiaal.....	75
11.3	Trainers en verzorgers.....	76

11.4	Ouders en supporters.....	76
11.5	Scoringsysteem.....	76
11.6	Referees en officials	77
12	Bijlages.....	78
12.1	Schematische voorstelling: jeugdregels	78
12.2	Schematische voorstelling: volgorde van berisping	79
12.3	Cases: toekenning van punten	80
12.4	API: Aanspreekpersoon integriteit VKBMO.....	81

Overzicht wijzigingen

Hieronder kan u het overzicht terugvinden m.b.t. wijzigingen aan het reglement.

Datum	Nummering	Thema
05-04-2022	Volledige document	VKBM ² O naar VKBMO
05-04-2022	Volledige document	Vervangen naar nieuwe logo
05-04-2022	1.12.1.8	Uitbreiding van reglement rond bedekkende kledij.
23-05-2022	5.	De begeleiders van een atleet aan de ring moeten minimaal de leeftijd van 15 jaar 16 jaar bereikt hebben. De hoofdtrainer moet steeds meerderjarig zijn.
08-12-2024	2.4.1	Aanvulling internationaal reglement: vegen van je tegenstander met onderkant voet, binnenkant voet of binnenkant onderbeen;

Algemeen reglement

Het algemeen reglement is van toepassing bij elke jeugdontmoeting onder VKBMO-rules ongeacht welke specifieke competitierregels (IFMA Muaythai, Muaythai, of K1-rules) van toepassing zijn. M.a.w. deze gelden voor iedereen ongeacht de beoefende stijl.

Voor aanvullende/specifieke technieken en regels verwijzen wij u naar volgende pagina's:

<input type="checkbox"/>	IFMA MUAYTHAI RULES	PAG.29
<input type="checkbox"/>	MUAYTHAI RULES	PAG.33
<input type="checkbox"/>	K1-RULES	PAG.36

1.1 Verplichte licentie

Wie woonachtig is in België en wil deelnemen aan een jeugdontmoeting onder auspiciën van é of LFKBMO moet in het bezit zijn van een geldige VKBMO of LFKBMO licentie.

1.1.1 Voorwaarden

<input type="checkbox"/>	Licentie op naam van de deelnemende atleet.
<input type="checkbox"/>	Afgestempelde recente foto bevatten of identiteitsbewijs kunnen voorleggen met foto.
<input type="checkbox"/>	Minimaal 6 maanden aangesloten zijn.
<input type="checkbox"/>	Licentie staat op naam van de sportschool waarmee je deelneemt aan de jeugdontmoeting.
<input type="checkbox"/>	Geldig medisch geschiktheidsattest + stempel federatie
<input type="checkbox"/>	Geen sprake van een schorsing – persoonlijk of in clubverband (medisch en/of disciplinair)

1.1.2 Deelname buitenlandse sportscholen

Deelnemers vanuit het buitenland (woonachtig in het buitenland) moeten geen VKBMO licentie afsluiten of lidgelden betalen. Zij moeten wel een geldige licentie voorleggen van een erkende federatie in eigen land plus een identiteitsbewijs met recente foto.

1.2 Leeftijds- en gewichtscategorieën

1.2.1 0-9 jaar

Geen deelname aan een officiële VKBMO jeugdontmoeting mogelijk.

1.2.2 10-11 jaar

1.2.2.1 *Leeftijdsverschil*

Maximaal 1 jaar o.b.v. de effectieve leeftijd in jaren.

1.2.2.2 *Gewichtsverschil*

Maximaal 3,0 kilogram.

1.2.2.3 *Contact naar het hoofd*

Niet toegestaan.

1.2.3 12-13 jaar

1.2.3.1 *Leeftijdsverschil*

Maximaal 2 jaar o.b.v. de effectieve leeftijd in jaren.

1.2.3.2 *Gewichtsverschil*

Maximaal 3,0 kilogram.

1.2.3.3 *Contact naar het hoofd*

Gecontroleerd hoofdcontact is toegestaan.

1.2.4 14-15 jaar

1.2.4.1 *Leeftijdsverschil*

Maximaal 2 jaar o.b.v. de effectieve leeftijd in jaren.

1.2.4.2 *Gewichtsverschil*

Maximaal 3,0 kilogram.

1.2.4.3 *Contact naar het hoofd*

Gecontroleerd hoofdcontact is toegestaan.

VS.	10 JAAR	11 JAAR	12 JAAR	13 JAAR	14 JAAR	15 JAAR
10 JAAR	3 KG	3 KG				
11 JAAR	3 KG	3 KG	3 KG			
12 JAAR		3 KG	3 KG	3 KG	3 KG	
13 JAAR			3 KG	3 KG	3 KG	3 KG
14 JAAR			3 KG	3 KG	3 KG	3 KG
15 JAAR				3 KG	3 KG	3 KG

= NIET TOEGESTAAN	= GEEN HOOFDCONTACT	= GECONTROLEERD HOOFDCONTACT
-------------------	---------------------	------------------------------

1.3 Algemeen toegestane technieken

Volgende basistechnieken zijn toegestaan binnen al onze verschillende stijlen.

1.3.1 Stoottechnieken

Volgende correct uitgevoerde stoottechnieken met de gesloten vuist zijn toegestaan: directe stoten, hoekstoten en opstoten.

1.3.1.1 *Raakvlakken zonder hoofdcontact*

Het is toegestaan uw tegenstander te raken met deze technieken op de:

- Borst
- Buik
- Zijkant lichaam
- Armen
- Bovenbenen

1.3.1.2 *Raakvlakken met gecontroleerd hoofdcontact*

Naast de bovengenoemde raakvlakken punt 1.3.1.1 is het ook toegestaan om het hoofd te raken langs de voorkant, zijkant, onderkant en bovenkant.

1.3.2 Trapt technieken

Volgende correct uitgevoerde trapt technieken zijn toegestaan:

lowkick, calf kick, middeltrap, highkick (vanaf 12 jaar), frontkick, axekick & draaitrap.

1.3.2.1 *Raakvlakken zonder hoofdcontact*

Het is toegestaan uw tegenstander te raken met deze technieken op de:

- Borst
- Buik
- Zijkant lichaam
- Armen
- Volledige benen

1.3.2.2 *Raakvlakken met gecontroleerd hoofdcontact*

Naast de bovengenoemde raakvlakken punt 1.3.2.1 is het ook toegestaan om het hoofd te raken langs de voorkant, zijkant, onderkant en bovenkant.

Het raken van de nek langs de zijkant is ook toegestaan.

1.3.3 Knietechnieken

Correct uitgevoerde knietechnieken zijn toegestaan.

1.3.3.1 *Raakvlakken zonder hoofdcontact*

Het is toegestaan uw tegenstander te raken met deze technieken op de:

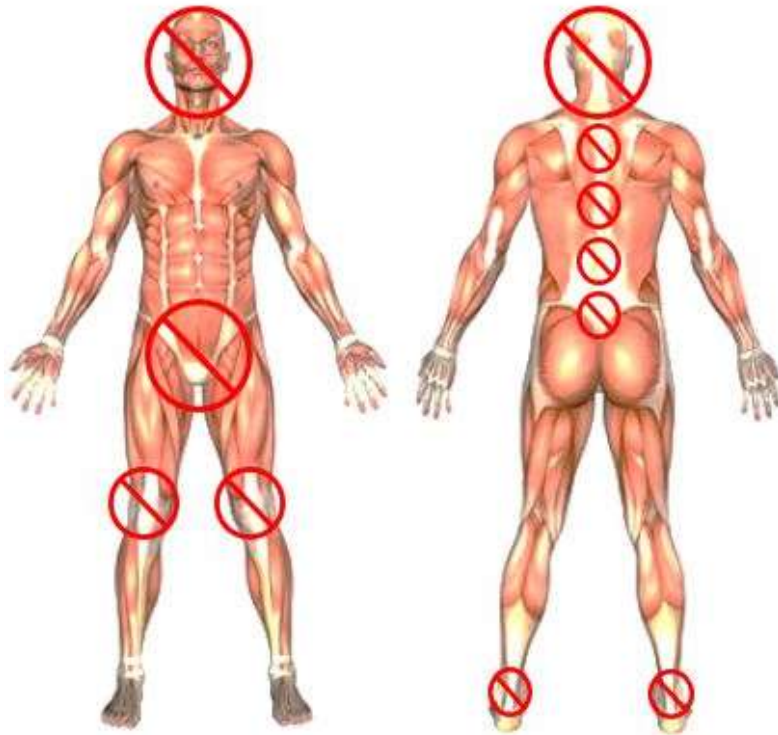
- Borst
- Buik
- Zijkant lichaam
- Armen
- Bovenbenen

1.3.3.2 *Raakvlakken met gecontroleerd hoofdcontact*

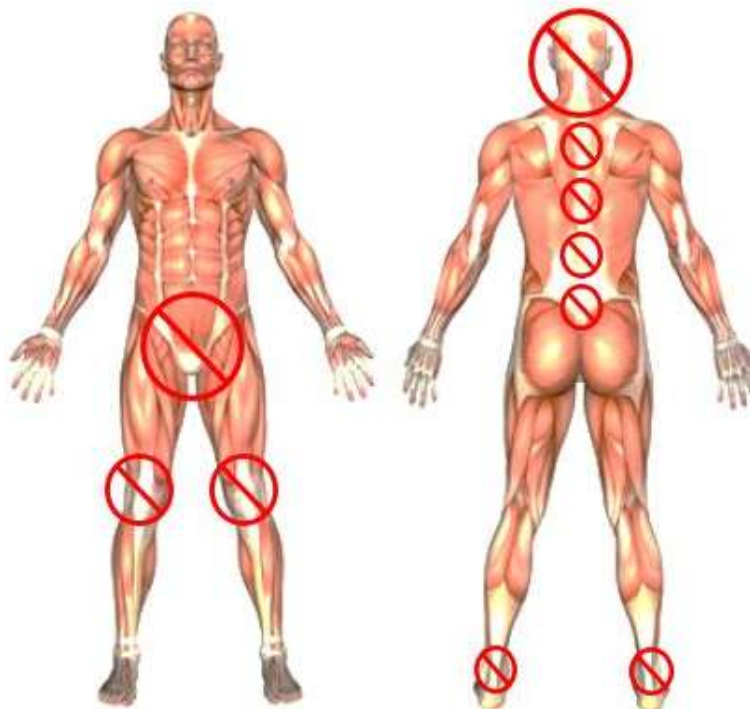
Naast de bovengenoemde raakvlakken punt 1.3.3.1 is het niet toegestaan om de tegenstander te raken op het hoofd of in de hals.

1.4 Algemeen verboden raakvlakken

1.4.1 Zonder hoofdcontact



1.4.2 Met gecontroleerd hoofdcontact



1.5 Algemeen verboden technieken/handelingen

Volgende technieken/handelingen zijn niet toegestaan binnen geen enkele stijl.

1.5.1 Verbod ongecontroleerd contact op het hoofd

Tijdens een jeugdontmoeting is enkel gecontroleerd hoofdcontact toegestaan.

Winst d.m.v. hard contact op het hoofd is dus onder geen enkele vorm mogelijk. Wanneer men hiertegen toch in de fout gaat tijdens een jeugdontmoeting zal de referee in overleg met de hoofdofficial de uitslag bepalen.

Dit kan resulteren in volgende uitslagen:

- Diskwalificatie:** wanneer er sprake is van kwaad opzet of het herhaaldelijk niet luisteren na eerdere waarschuwingen van de referee.
- No contest:** wanneer het duidelijk om een ongeluk gaat zonder intentie.

1.5.2 Lijst van verboden technieken/handelingen

1.5.2.1 *Sporttechnisch*

- Gebruik van niet toegestane technieken binnen uw discipline.
- Ongeoorloofd hoofdcontact voor 10-11 jarige atleten.
- Alle technieken die ongecontroleerd uitgevoerd worden naar het hoofd en met intentie om iemand hard op het hoofd te raken.
- Alle technieken naar het kruis.
- Alle technieken naar de kniegewrichten.
- Alle knietechnieken naar het hoofd en hals.
- Alle stoottechnieken met een open en/of binnenkant van de handschoen.
- Rolling thunder kicks.
- Alle technieken waarbij een ander lichaamsdeel dan de voeten de grond raakt .
Bv. wanneer je op de grond zit naar je tegenstander trappen
Bv. trappen wanneer 1 of meerdere handen de grond raken
- Alle technieken na het commando 'STOP' of 'YOOT'.
- Alle technieken na het commando 'BREAK' of 'YAEK' zonder eerst een stap naar achter gezet te hebben.
- Uw tegenstander gooien d.m.v. werptechnieken vanuit judo & worstelen ook gekend als heupwerpen, offerwerpen, ... of door de tegenstander eerst op te tillen.
- Trappen op de achillespees met uw voet, enkel/onderbeen en/of doormiddel van haken uw tegenstander naar de grond brengen.
- Het 'breken' in de onderrug door uw tegenstander met twee armen naar u toe te trekken ter hoogte van de onderrug.
- Vastnemen van de ringtouwen om de tegenstander klem te zetten of vast te houden vanuit uw clinchpositie.
- Vastnemen van de ringtouwen om een stoot-of traptechniek uit te voeren.
- Opzettelijk vallen om impact te vermijden wanneer uw been vastgenomen wordt door uw tegenstander.
- Vasthouden van het hoofd in een wurg- of houdgreep.
Clinchtechnieken zijn wel toegestaan.
- Te laag inkomen met uw hoofd of zelf uw hoofd naar omlaag brengen.
- Het gevecht opzettelijk ontlopen.

1.5.2.2 Sociaal/educatief

- Kopstoten, bijten, spuwen of krabben naar uw tegenstander, referee of andere.
- Op de ogen van uw tegenstander duwen met uw duim of andere vingers.
- Opzettelijk over of op je tegenstander vallen en/of jezelf afzetten met je knie of elleboog op je tegenstander om terug recht te staan.
- Met intentie slaan of trappen als iemand reeds op de grond ligt.
Iemand ligt op de grond als naast de voeten ook een ander lichaamsdeel de grond raakt (eender welk lichaamsdeel).
- Met intentie uw tegenstander uit de ring werpen.
- Met intentie slaan of trappen als iemand buiten de touwen is.
- Opzettelijk vallen om het gevecht te ontwijken.
- Met intentie raken van het kruis van je tegenstander.
- Simuleren dat je te laag geraakt bent.
- Simuleren dat er een overtreding werd begaan door uw tegenstander.
- Opzettelijk uitspuwen van uw gebitsbeschermer.
- Het niet opvolgen van de commando's van de referee.
- Beledigen van uw tegenstander, referee of eender welke betrokken partij.
- Mishandeling en/of agressief gedrag t.o.v. eender welke betrokken partij.
- Onsportief gedrag t.o.v. eender welke betrokken partij.
- Alle overtredingen door de trainer/verzorgers op hun richtlijnen .
- Alle overtredingen door ouders/supporters op hun richtlijnen.

1.5.2.3 Medisch/ethisch

- Gebruik van ALLE verboden middelen door WADA.
- Gebruik van verboden vloeistoffen.
- Gebruik van tapingstechnieken voor de handen bij jeugd.
- Dragen van niet toegestane kledij.
- Niet dragen van verplichte kledij/beschermingsmaterialen.
- Uw atleet/kind dwingen om zijn/haar gewicht omlaag te brengen op een ongezonde manier of wanneer een lager gewicht ongezond zal worden.
- Uw atleet/kind laten deelnemen aan een jeugdontoemoeting wetende dat hij/zij ernstig geblesseerd is of fysiek/mentaal hier niet klaar voor.

1.6 Gevolgen bij toepassen verboden techniek/handeling

De schematische voorstelling: volgorde van berisping kan u terugvinden op pagina 78.

1.6.1 Verschil tussen een vermaning, waarschuwing en diskwalificatie

Een atleet/trainer/verzorger of supporter die niet gehoorzaamt aan de instructies van de referee en zo ingaat tegen het vastgestelde reglement, zich onsportief gedraagt of zware fouten maakt kan als gevolg een vermaning, waarschuwing of diskwalificatie voor de atleet betekenen.

1.6.1.1 *Vermaning*

De referee wijst zonder de wedstrijd stop te zetten de atleet op een aandachtspunt. Deze vermaning gebeurt snel en steeds op een veilig moment. De atleet ontvangt hiervoor geen minuspunt.

Wanneer een atleet een derde vermaning krijgt voor éénzelfde overtreding volgt automatisch een officiële waarschuwing

1.6.1.2 *Officiële waarschuwing*

Bij een officiële waarschuwing zal de referee beide atleten ieder in een neutrale hoek plaatsen waarna hij in het midden van de ring duidelijk demonstreert aan de juryleden waarvoor hij/zij de waarschuwing geeft. Vervolgens zal hij/zij de gele kaart tonen in de richting van de atleet die de waarschuwing krijgt.

De atleet ontvangt hiervoor een minuspunt. Wanneer een atleet een derde officiële waarschuwing krijgt in éénzelfde wedstrijd volgt automatisch een diskwalificatie.

1.6.1.3 *Diskwalificatie*

Bij een diskwalificatie zal de referee beide atleten ieder in een neutrale hoek plaatsen (indien dit nog mogelijk is). De ringspeaker zal omroepen waarom de atleet gediskwalificeerd wordt terwijl de referee een kruis maakt met zijn armen richting de atleet die gediskwalificeerd wordt.

1.6.1.4 *Volgorde van berisping*

De referee is niet verplicht om eerst een vermaning te geven voorafgaande aan een officiële waarschuwing net als dat hij ook meteen kan overgaan tot diskwalificatie. Hij/zij zal steeds rekening houden met volgende overwegingen:

- Werd de overtreding opzettelijk begaan.
- Werd de kans op een overwinning voor de tegenstander geschaad.
- Liep de tegenstander zware blessures op waardoor hij/zij de wedstrijd niet kan verderzetten.

1.7 Scoringsysteem

Op het einde van elke ronde zal elk jurylid zijn/haar scoring noteren als volgt:

WINNAAR	Deze atleet krijgt 10 punten
VERLIEZER	Deze atleet krijgt 9 punten
ONBESLIST	Beide atleten krijgen 10 punten

1.7.1 Minuspunten

Een minuspunt bij een officiële waarschuwing trekt men af van de scoring die de atleet kreeg in de ronde dat de waarschuwing gegeven werd.

WINNAAR	Krijgt een minuspunt	SCORE = winnaar 9 en verliezer 9
VERLIEZER	Krijgt een minuspunt	SCORE = winnaar 10 en verliezer 8
ONBESLIST	1 van beide krijgt een minuspunt	SCORE = 10 – 9 OF 9 – 10

1.7.2 Scoren van punten

Je scoort een punt wanneer je de tegenstander raakt met een techniek die voldoet aan onderstaande voorwaarden:

- het is een toegestane techniek;
- die doel treft op een toegestane plaats;
- uitgevoerd met impact (met uitzondering van het hoofd);
- zonder blokkade of verwerking van de tegenstander;

1.7.3 Niet scoren van punten

Je scoort geen punten (ook al raakt je uw tegenstander) wanneer:

- men de tegenstander raakt maar met gebrek aan vaardigheid;
- men de techniek correct blokkeert met de armen of benen;
 - tenzij met een dusdanig grote impact waardoor de tegenstander zijn/haar evenwicht verliest.
- men de techniek uitvoert zonder impact (met uitzondering van het hoofd);
- men de tegenstander uit balans brengt zonder eerst een actie te maken;
- men de tegenstander raakt terwijl men in overtreding is met de regels.



1.8 Mogelijke uitslagen bij een jeugdontmoeting

Een wedstrijd kan op verschillende manieren een winnaar kennen.

Hieronder kan u een overzicht terugvinden m.b.t. de verschillende mogelijkheden.

1.8.1 Win on points (WOP)

Op het einde van de wedstrijd benoemd elk jurylid een winnaar na toepassing van het 10-puntensysteem. De atleet met de meeste beslissingen in zijn/haar voordeel wint de wedstrijd op punten.

1.8.2 Win by retirement (W.RET)

Wanneer een atleet na de rust zijn/haar hoek niet meer uitkomt of wanneer de trainer de handdoek in de ring gooit wint de tegenstander door opgave.

1.8.3 Win by referee stops contest (RSC)

1.8.3.1 *Overklassing (RSC)*

Wanneer de referee van mening is dat een atleet mentaal of fysiek overklast wordt door zijn/haar tegenstander en hierdoor meer moet incasseren dan nodig heeft de referee de machtiging om de wedstrijd stopzetten.

De tegenstander wint in dit geval door RSC.

bv. Tegenstander is fysiek te sterk

bv. Atleet is mentaal niet weerbaar genoeg (dichtslaan, tranen, ...)

1.8.3.2 *Blessure (RSC MED.)*

Wanneer de referee en/of arts van mening is dat een atleet de wedstrijd niet kan verderzetten wegens het oplopen van een blessure door toegestane technieken zal men de wedstrijd stopzetten. De tegenstander wint door RSC medische interventie.

bv. Ontwrichting van schouder, knie, ...

bv. Breuk van voet, onderarm, ...

bv. Ernstige kneuzing van ribben, bovenbeen, ...

De referee mag tijdens de wedstrijd steeds een time-stop toepassen om het medische advies van de aanwezige ringarts te vragen. Wanneer de referee het advies van de ringarts vraagt is hij/zij ook verplicht dit advies te volgen.

Het is niet toegestaan voor de trainer en/of verzorgers zich naar de ringarts en referee te begeven tijdens de medische controle. Zij blijven in afwachting van de beslissing zitten in de aan hen toegewezen hoek (rood/blauw).

1.8.3.3 *Referee stops contest for Body Injuries (RSCB)*

Wanneer een atleet een harde impact krijgt naar eender welk lichaamsdeel (met uitzondering van het hoofd) door een toegestane techniek en hierdoor zichzelf niet langer kan verdedigen zal de referee de wedstrijd stopzetten.

De tegenstander wint door RSCB.

1.8.4 Win by disqualification (W. DISQ.)

Wanneer de referee een atleet diskwalificeert zal zijn/haar tegenstander uitgeroepen worden als winnaar. De wedstrijdadministrator zal de nodige informatie m.b.t. de diskwalificatie noteren in het eventverslag om bij een ernstige inbreuk op het reglement eventueel sancties op te leggen.

1.8.5 No contest (NC)

Wanneer een wedstrijd niet kan plaatsvinden door overmacht die niet in handen ligt van de atleten zoals bv. beschadiging van de ring, ontbreken van materiaal, uitvallen van de verlichting, uitzonderlijke weersomstandigheden, ect ...

1.8.5.1 *Zonder afronding eerste ronde*

De referee zal de wedstrijd stop zetten en als een no contest noteren.

1.8.5.2 *Met afronding eerste of meerdere rondes*

De referee zal de wedstrijd stop zetten waarna gekeken zal worden naar de reeds voltooide rondes en de genoteerde puntentelling om ene uitslag te bepalen.

1.8.5.3 *Kampioenschap*

In het geval dat het om een kampioenschap gaat zal de hoofdofficial een beslissing nemen welke actie verder genomen kan worden.

***bv.** er zijn reeds voldoende rondes afgewerkt waardoor een beslissing kan worden genomen op basis van de reeds toegekende punten.*

***bv.** er waren nog niet voldoende rondes afgewerkt waardoor de wedstrijd uitgesteld dient te worden tot een nader te bepalen moment.*

Dit kan op de dag zelf zijn of een andere datum naargelang de omstandigheden.

Zie ook punt 1.5.1 i.v.m. verbod hard contact op het hoofd.

1.8.6 Walk over (WO)

Enkel van toepassing tijdens kampioenschappen in toernooivorm.

Wanneer een atleet na het afroepen van zijn/haar naam niet tijdig de ring betreed met alle vereiste bescherming reeds aan zal de referee de juryleden instrueren om hun puntenbriefjes in te vullen met een walk-over nota.

Nadat zijn naam de eerste keer afgeroepen is krijgt een atleet krijgt 2 minuten tijd om zich naar de ring te begeven met alle vereiste bescherming reeds. Wanneer de atleet niet tijdig en in de vereiste kledij/bescherming de ring betreed zal men de andere atleet naar het midden van de ring roepen en uitroepen als winnaar door walk over.

1.8.7 A draw (DRAW)

Wanneer op het einde van de wedstrijd beide atleten hetzelfde aantal punten toegekend krijgen eindigt de wedstrijd in een draw.

In het geval dat het om een kampioenschap/toernooi gaat zal elk jurylid een winnaar aanduidende en dit noteren onderaan het puntenbriefje.

1.9 Gecontroleerd hoofdcontact

Binnen de jeugdcompetitie is gecontroleerd hoofdcontact toegelaten wanneer beide atleten 12 jaar of ouder zijn. Onder gecontroleerd verstaan we het volgende:

- De atleet voert een techniek steeds beheerst uit.
- Er is geen sprake van intentie om de tegenstander K.O. te slaan/trappen.

1.10 Recuperatietijd voor jeugd

Binnen de jeugdcompetitie maakt men gebruik van recuperatietijd.

Deze recuperatie heeft volgend doel:

- De atleet de kans geven om te recupereren van een impact of overdondering.
- De referee kan nagaan of de atleet de wedstrijd fysiek & mentaal kan verderzetten en indien nodig de wedstrijd stopzetten wegens RSC.

Deze recuperatietijd resulteert **NOOIT** in een minuspunt.

Tijdens de recuperatietijd zet de tijdwaarnemer de tijd **NIET** stop.

De tijd dat een atleet krijgt om te recupereren is +/- 10 seconden.

De wedstrijd zal stopgezet worden wanneer:

- Recuperatietijd voor de tweede maal nodig is in eenzelfde wedstrijd.

Wanneer uw tegenstander recuperatietijd krijgt wacht je in verste neutrale (witte) hoek.

De trainer en verzorgers van beide atleten moeten ten allen tijden blijven zitten.

1.11 Verschillen tussen KO – RSC & KNOCK DOWN

1.11.1 Knock-out

Bij een knock-out of KO tref je uw tegenstander zodanig op het hoofd waardoor men op de grond valt en niet meer in staat is om tijdig recht te staan en de wedstrijd te hervatten.

Dit is **NIET** toegestaan bij een jeugdontmoeting onder VKBMO regels.

1.11.2 Knockdown

Wanneer is er sprake van een knockdown:

- Wanneer de atleet de grond raakt met eender welk ander lichaamsdeel dan zijn/haar voeten als het resultaat na een impact of reeks van impacten.
- Wanneer de atleet hulpeloos in de touwen hangt als het resultaat van een impact of reeks van impacten.
- Wanneer de atleet na een harde impact niet valt of in de touwen hangt maar zich in een semi-bewuste staat bevindt en het volgens de referee niet veilig is om de wedstrijd zonder meer verder te zetten.

Wanneer er zich een knockdown door impact op het lichaam voordoet bij een jeugdontmoeting zal de referee de getroffen atleet recuperatietijd geven om te recupereren en na te gaan of men de wedstrijd op een veilige manier kan verderzetten of niet.

Een knockdown door impact op het hoofd is **NIET** toegestaan bij een jeugdontmoeting onder VKBMO regels. Wanneer er zich toch een knockdown door impact op het hoofd voordoet zal er niet geteld worden maar zet men de wedstrijd meteen stil punt 1.5.1.

1.11.3 Referee stops contest

Er is spraken van een referee stops contest:

- Wanneer de atleet het maximale aantal keren recuperatietijd heeft gekregen waardoor de referee de wedstrijd stopzet.
- Wanneer de atleet na een impact (geen KO) de wedstrijd niet meer kan verderzetten en de referee de wedstrijd stopzet.

1.12 Wedstrijdkledij & materiaal

Hieronder ziet u een overzicht van de algemene regels m.b.t. kledij en materiaal.

1.12.1 Toegestane kledij

1.12.1.1 *Hoofdbeschermer*

Verplicht en zal worden voorzien en goedgekeurd door VKBMO.

1.12.1.2 *Handschoenen*

10 oz handschoenen worden altijd voorzien en goedgekeurd door VKBMO.

1.12.1.3 *Scheenbeschermers*

Zelf te voorzien.

Enkel goed aansluitende 'kous'-model scheenbeschermers zijn toegelaten.

Ze moeten de volledige scheen bedekken en voldoende vulling bevatten.



1.12.1.4 *Gebitsbeschermer*

Zelf te voorzien.

Wij raden aan om een gebitsbeschermer van een degelijk dikte en kwaliteit aan te kopen met een goede pasvorm in de mond.

1.12.1.5 *Kruisbeschermer*

Omwille van hygiënische redenen voorziet u zelf in uw eigen kruisbeschermer. De kruisbeschermer voor heren bestaat uit een plastieken schelp die in een stoffen broekje gestopt wordt of (bij voorkeur) uit een metalen schelp die met touwtjes op zijn plaats wordt gehouden.



Voor de dames gebruikt men een platte kruisbeschermer uit schuim.



1.12.1.6 *Borstbescherming voor dames*

Omwille van hygiënische redenen voorziet u zelf in uw eigen borstbescherming. De beschermer moet bestaan uit een verharde bescherming bv. schelpen. Verplicht vanaf het moment dat er sprake is van borstontwikkeling. Niet verplicht wanneer een bodyprotector gedragen wordt (IFMA Muaythai).



1.12.1.7 *Kledij*

De kledij moet steeds aangepast zijn naargelang de stijl waaraan u deelneemt.

Voor specifieke richtlijnen betreft kledij verwijzen wij u naar volgende pagina's:

<input type="checkbox"/> IFMA MUAYTHAI KLEDIJ	PAG. 31
<input type="checkbox"/> MUAYTHAI KLEDIJ	PAG. 34
<input type="checkbox"/> K1 KLEDIJ	PAG. 37

1.12.1.8 *Bedekkende kledij*

Bedekkende kledij is toegestaan voor elke sporter in het kader van religie, medische en/of politieke redenen onder volgende voorwaarden:

1. De kledij heeft één neutrale kleur zwart of wit;
2. de kledij heeft geen zakken, ritsen of knopen;
3. de bedekkende broek is aansluitend en reikt tot aan de enkels;
4. het bedekkende bovenstuk is aansluitend en reikt tot aan de nek en polsen;
5. de sporthijab bestaat uit één stuk en sluit aan rond gelaat en hals.

Het is toegestaan om ervoor te kiezen om enkel een bedekkende broek, bovenstuk of sporthijab te dragen. Deze kledij draagt men altijd onder de verplichte (muaythai-) short en een singlet.



1.12.2 Verboden kledij

- Kledij met zakken, ritsen, gaten of knopen
- Kledij met provocerende teksten of afbeeldingen
- Bedekkende kledij in een andere kleur dan wit
- Scheenbeschermers anders dan de 'kous'-modellen
- Eigen handschoenen en/of hoofdbescherming

1.12.3 Haartooi

Voor atleten met lang haar is het verplicht om deze goed vast te maken d.m.v. 1 of meerdere vlechten of een stevige paardenstaart.

Gebruik van speldjes, klemmetjes, haarbanden zijn verboden.

1.13 Bandages & taping bij jeugd

Taping is niet toegestaan bij een jeugdontmoeting.

Het is wel toegestaan om de bandages te fixeren met 1 stuk tape aan de pols.

1.14 Handen schudden

Uit veiligheidsoverwegingen beperken we de momenten waarop het schudden van handen toegestaan is.

1.14.1 Doelstelling

Het doel van handen schudden is in de eerste plaats het tonen van sportiviteit, respect en vriendschappelijke rivaliteit volgens het reglement van onze sport.

1.14.2 Toegestane momenten

Het schudden van de handen wordt verwacht van de atleet/is toegestaan:

- Voor aanvang van de eerste ronde.
- Uit respect na een ongewilde overtreding maar **VOOR** het signaal 'fight' of 'chok'.
- Voor aanvang van de laatste ronde.

Op alle andere momenten is het **NIET** toegestaan om handen te schudden.

1.15 Verboden vloeistoffen

Het gebruik van vet, vaseline (overdreven hoeveelheid) en alle (verdovende) producten die schadelijk kunnen zijn voor uw pupil of zijn/haar tegenstander zijn verboden zowel op het lichaam als op het beschermingsmateriaal.

De enige toegestane vloeistof is een redelijke hoeveelheid vaseline op het gezicht. Wanneer een atleet te veel vaseline op zijn/haar gezicht heeft zal de referee dit meteen verwijderen met de handdoek van deze atleet.

1.16 Dopingcontrole

Elke vorm van doping is verboden.

Ook bij een jeugdontmoeting kan een dopingcontroleur aanwezig zijn.

Een dopingcontrole kan niet geweigerd worden zonder verregaande gevolgen voor de atleet en betrokken club zoals een schorsing en/of geldboetes.

1.16.1 Verboden stoffen

Raadpleeg de lijst van geneesmiddelen en verboden stoffen op onderstaande website. Ook kan u hier meer informatie terugvinden i.v.m. het risico bij gebruik van voedingssupplementen.

www.dopinglijn.be

1.16.2 Toestemming wegens therapeutische noodzaak (TTN)

Vanaf 1 januari 2020 moeten minderjarige sporters ook in Vlaanderen, net zoals elders in de wereld, een TTN hebben om het gebruik van een verboden (dat is een stof op de dopinglijst) stof te kunnen rechtvaardigen. De TTN wordt beoordeeld aan de hand van de internationale standaard.

Elitesporters zijn verplicht een TTN aan te vragen (zodra hen een verboden stof wordt voorgeschreven). Pas wanneer ze de toestemming ontvangen hebben, mogen ze het geneesmiddel met de verboden stof(fen) gebruiken.

Minderjarige breedtesporters maken een keuze:

1.16.2.1 Proactief aanvragen

Je vraagt op voorhand je toestemming aan alvorens het geneesmiddel op doktersvoorschrift te nemen.

- Als je een toestemming hebt gekregen, weet je dat je de verboden stof zonder zorgen mag gebruiken (zolang de toestemming geldt én in de dosis die bij aanvraag opgegeven is).
- Als je geen toestemming hebt gekregen, weet je dat je een (groot) risico loopt om een dopingovertreding te begaan als je ondanks de negatieve beslissing de verboden stof toch gebruikt of blijft gebruiken in combinatie met sporten.

1.16.2.2 Retroactief aanvragen

Je vraagt een toestemming aan na een dopingcontrole waarbij je tijdens de controle ALLE recent genomen geneesmiddelen (waaronder het gebruik van puffers, zalven en inspuitingen) hebt gemeld. Deze aanvraag houdt wel meer risico's in dan een proactieve aanvraag. Je riskeert nog steeds een schorsing als je effectief een dopingovertreding bent begaan.

1.16.3 Anti-doping e-learning platform

Wij raden elke atleet, trainer & betrokken ouder aan om de onlinecursus ADeL van WADA te volgen om meer inzicht te krijgen binnen dit thema.

Ga naar volgende website: <https://adel.wada-ama.org/>

1.16.4 Tips m.b.t. verboden middelen

- Spreek steeds met je arts voor de behandeling start en zeg dat je sport (en dus op dopinggebruik gecontroleerd kan worden), en vraag hem/haar geneesmiddelen voor te schrijven die geen verboden stof bevatten.
Eén van de criteria die de TTN-commissie aftoetst bij de beoordeling van een TTN-aanvraag is of er al dan niet toegelaten alternatieven bestaan.
Is dit het geval, dan zal de TTN-commissie je geen toestemming voor het gebruik van de verboden stof geven.
- Als je een TTN aanvraagt, zorg dat het aanvraagformulier volledig en duidelijk leesbaar is ingevuld, en dat het ondertekend is door zowel de sporter als de behandelende arts. Bezorg dit aanvraagformulier samen met een zo gedetailleerd mogelijk bewijs (medische verslagen, waaronder een recent medisch verslag met daarin je huidige toestand en medicatie) dat de diagnose aantoont, per e-mail of per post aan de TTN-commissie van NADO Vlaanderen.
- Laat tijdens een dopingcontrole steeds ALLE recent genomen geneesmiddelen noteren op het dopingcontroleformulier.

1.16.5 Doping preventieverantwoordelijke VKBMO

Heeft u een specifieke vraag of advies nodig dan verwijzen wij u graag door naar onze dopingpreventieverantwoordelijke:

Eric Van Vaerenbergh
Telefonisch: 0477/68.37.94
E-Mail: vkbmmo.dopingpreventiemail.com

1.17 Competitie voor nationale titels

Dit is enkel mogelijk binnen de afbakening van een open toernooi dat georganiseerd wordt in samenspraak met BKBM²O.

1.18 Tuchtmaatregelen

VKBMO beschikt over een apart tucht- en orde reglement.
Elke deelnemer aan een VKBMO evenement valt onder deze regelgeving.

U kan het tuchtreglement terugvinden op onze website www.bkbmo.be onder downloads: Tucht- en Sanctiereglement VKBMO.

2 IFMA-rules youth

Naast de hieronder omschreven specifieke regels is ook het algemene VKBMO reglement van toepassing bij jeugdontmoetingen onder IFMA-rules. Deze specifieke regels zijn in grote lijnen gebaseerd op de Internationaal vastgestelde regels van IFMA en volgen hun evolutie.

2.1 Leeftijdscategorieën

Voor jeugdontmoetingen op IFMA-rules adviseren wij om de officiële IFMA-leeftijdscategorieën zoveel als mogelijk toe te passen.

- 10-11 jaar
- 12-13 jaar
- 14-15 jaar

2.2 Gewichtscategorieën

Voor jeugdontmoetingen op IFMA-rules adviseren wij om de officiële IFMA-gewichtscategorieën zoveel als mogelijk toe te passen.

KG	10-11 HEREN	10-11 DAMES	12-13 HEREN	12-13 DAMES	14-15 HEREN	14-15 DAMES
30	✓	✓				
32	✓	✓	✓	✓		
34	✓	✓	✓	✓		
36	✓	✓	✓	✓		✓
38	✓	✓	✓	✓	✓	✓
40	✓	✓	✓	✓	✓	✓
42	✓	✓	✓	✓	✓	✓
44	✓	✓	✓	✓		
45					✓	✓
46	✓	✓	✓	✓		
48	✓	✓	✓	✓	✓	✓
50	✓	✓	✓	✓		
51					✓	✓
52	✓	✓	✓	✓		
54	✓	✓	✓	✓	✓	✓
56	✓	✓	✓	✓		
57					✓	✓
58	✓	✓	✓	✓		
60	✓	✓	✓	✓	✓	✓
63,5	<p style="text-align: center;">Hogere gewichtscategorieën worden toegestaan maar enkel onder de voorwaarden van de leeftijdsgebonden afspraken punt 1.2 van het VKBM²O reglement.</p>					
67						
71						
75						
81						
86						
91						

2.3 Wedstrijdduur

Om de wedstrijdduur te bepalen kijkt men naar de leeftijd van de jongste atleet.

2.3.1 10-11 jaar

STANDAARD	
Rondes:	3 x 1 minuut
Rust:	30 seconden

INTERNATIONAAL	
Rondes:	3 x 1 minuut
Rust:	30 seconden

2.3.2 12-13 jaar

STANDAARD	
Rondes:	3 x 1 minuut
Rust:	30 seconden

INTERNATIONAAL	
Rondes:	3 x 1,5 minuut
Rust:	1 minuut

2.3.3 14-15 jaar

STANDAARD	
Rondes:	3 x 1,5 minuut
Rust:	1 minuut

INTERNATIONAAL	
Rondes:	3 x 2 minuut
Rust:	1 minuut

2.3.4 Aanvraag internationale wedstrijdduur

Voor ervaren atleten is het mogelijk om een internationale wedstrijdduur aan te vragen.

Dit kan enkel in het kader van een voorbereiding op officiële internationale IFMA toernooien.

Deze aanvraag moet steeds goedgekeurd worden door de nationale jeugdtrainer.

2.4 Sporttechnische kenmerken

Een overzicht van - aanvullend op het algemene reglement - toegestane en verboden handelingen specifiek voor de stijl IFMA-Muaythai.

2.4.1 Extra toegestane handelingen:

- actieve clinch;
- ellebogen naar het lichaam;
- vastnemen van het been van de tegenstander is toegestaan **MAAR** na elke 2 stappen voorwaarts moet minimaal 1 actie volgen.
Bv. Neem been vast – (2) stap(pen) voorwaarts – stoot – (2) stap(pen) voorwaarts – stoot – los
Bv. Neem been vast – stoot – (2) stap(pen) voorwaarts – knie – los

2.4.2 Verboden handelingen:

- ellebogen naar het hoofd;
- spinning back fist;
- vegen van je tegenstander met onderkant voet, binnenkant voet of binnenkant onderbeen;
- vastnemen van het been en vervolgens meer dan 2 stappen zetten alvorens een toegestane techniek toe te passen.

2.5 Specifieke kledij & materiaal

Met betrekking tot de specifieke kledij en materiaal gelden volgende afspraken.

2.5.1 Bovenkledij

Zowel de dames als de heren dragen steeds een singlet (mouwloos shirt).

Kleur/merk is vrij te kiezen.



2.5.2 Muaythai short

Enkel een Muaythai short is toegestaan.

Kleur/merk is vrij te kiezen.



2.5.3 Elleboog bescherming

Bij elke wedstrijd onder IFMA-rules draagt de atleet elleboogbeschermers.

Deze zullen voorzien worden door de organisatie/federatie.



2.5.4 Body protector

Bij elke wedstrijd onder IFMA-rules draagt de atleet een bodyprotector

Deze zullen voorzien worden door de organisatie/federatie.



2.6 Traditionele aspecten

Onder IFMA Muaythai-rules hanteren we de internationaal vastgestelde regels.

2.6.1 Betreden van de ring

- Het dragen van een bloemenkrans is niet toegestaan
- De atleet gaat tussen de touwen ongeacht het geslacht
- De trainer plaatst de mongkol op het hoofd van de atleet (verplicht)
- De trainer zal de ring **NIET** betreden voor het einde van de eerste ronde

2.6.2 Mongkol

De mongkol draagt men verplicht op het hoofd bij de uitvoering van de Wai Kru hij staat symbool voor geluk en bescherming.



2.6.3 Prajied

De prajied draagt men aan 1 of beide bovenarmen. Deze zijn toegestaan maar niet verplicht. Ze staan symbool voor bescherming tegen gevaar en blessures.

2.6.4 Wai Kru

Elke atleet voert de verkorte versie uit (4-hoeken) voor aanvang van de eerste ronde.

WAI = RESPECT

KRU = TRAINER

= Dankbaarheid en respect tonen aan de trainers, gym, trainingspartners en familie die de atleet geholpen hebben in hun weg naar de wedstrijd.

Wanneer de atleet of promotor een langere versie van de Wai Kru wil laten uitvoeren moet men dit voor aanvang van de jeugdontmoeting aanvragen bij de hoofdofficial punt 9.3.

2.7 Commando's

YOOT	= STOP	Je stopt alle activiteit en start pas opnieuw als de refree 'CHOK' zegt.
CHOK	= FIGHT	Actie is (terug) toegestaan
YAEK	= BREAK	Je stopt – zet 1 stap naar achter – mag opnieuw starten zonder 'CHOK'
TIME STOP	= TIME STOP	Wanneer het stoppen van de tijd nodig is (medische controle, ...)

3 Muaythai rules youth

Naast de hieronder omschreven specifieke regels is ook het algemene VKBMO reglement van toepassing bij jeugdontmoetingen onder Muaythai-rules.

3.1 Leeftijdscategorieën

Voor jeugdontmoetingen op Muaythai-rules hanteren wij de vooropgestelde leeftijdsgebonden afspraken punt 1.2 van VKBMO.

3.2 Gewichtscategorieën

Voor jeugdontmoetingen op Muaythai-rules hanteren wij de vooropgestelde leeftijdsgebonden afspraken punt 1.2 van VKBMO.

3.3 Wedstrijdduur

Om de wedstrijdduur te bepalen kijkt men naar de leeftijd van de jongste atleet.

3.3.1 10-11 jaar

Rondes: 3 x 1 minuut

Rust: 30 seconden

3.3.2 12-13 jaar

Rondes: 3 x 1 minuut

Rust: 30 seconden

3.3.3 14-15 jaar

Rondes: 3 x 1,5 minuut

Rust: 1 minuut

3.4 Sporttechnische kenmerken

Een overzicht van - aanvullend op het algemene reglement - toegestane en verboden handelingen specifiek voor de stijl Muaythai.

3.4.1 Extra toegestane handelingen:

- actieve clinch;
- vegen van je tegenstander is toegestaan direct **NA** het uitvoeren van een actie;
Bv. Vanuit de clinch eerst een knie plaatsen en direct daarna vegen
Bv. Uitvoeren van een lowkick en direct daarna vegen
- vastnemen van het been van de tegenstander is toegestaan **MAAR** na elke 2 stappen voorwaarts moet minimaal 1 actie volgen.
Bv. Neem been vast – (2) stap(pen) voorwaarts – stoot – (2) stap(pen) voorwaarts – stoot – los
Bv. Neem been vast – stoot – (2) stap(pen) voorwaarts – knie – los

3.4.2 Verboden handelingen:

- ellebogen naar het lichaam;
- ellebogen naar het hoofd;
- spinning back fist;
- vegen van je tegenstander ZONDER voorafgaande actie;
- vastnemen been en meer dan 2 stappen zetten alvorens een toegestane techniek toe te passen.

3.5 Specifieke kledij & materiaal

Met betrekking tot de specifieke kledij en materiaal gelden volgende afspraken.

3.5.1 Bovenkledij

3.5.1.1 *Heren*

Heren dragen geen bovenkledij.

3.5.1.2 *Dames*

Dames dragen een singlet (mouwloos shirt), top zonder mouwen of aansluitende T-shirt. Heel losse T-shirts met losse halflange mouwen zijn niet toegestaan. Een normaal model van sport T-shirt wel. Algemeen genomen moet het risico op 'blijven haken' in de kledij zo klein mogelijk zijn. Het is mogelijk om deze kledij te combineren met bedekkende kledij.



3.5.2 Muaythai short

Enkel een muaythai short is toegestaan.

Kleur/merk is vrij te kiezen.



3.6 Traditionele aspecten

Onder Muaythai-rules hanteren we volgende afspraken.

3.6.1 Betreden van de ring

- Het dragen van een bloemenkrans is toegestaan.
- De atleet mag de ring betreden zowel onder, tussen als over de touwen.
- Indien gewenst plaatst de trainer de mongkol op het hoofd van de atleet.
- De trainer zal de ring **NIET** betreden voor het einde van de eerste ronde wanneer een Wai Kru uitgevoerd wordt door één van of beide atleten.

3.6.2 Mongkol

De mongkol draagt men indien gewenst op het hoofd bij de uitvoering van de Wai Kru hij staat symbool voor geluk en bescherming.



3.6.3 Prajied

De prajied draagt men aan 1 of beide bovenarmen. Deze zijn toegestaan maar niet verplicht. Ze staan symbool voor bescherming tegen gevaar en blessures.

3.6.4 Wai Kru

De verkorte versie (4-hoeken) voor aanvang van de eerste ronde is optioneel. Geef dit op voorhand aan bij het officialsteam.

WAI = RESPECT

KRU = TRAINER

= Dankbaarheid en respect tonen aan de trainers, gym, trainingspartners en familie die de atleet geholpen hebben in hun weg naar de wedstrijd.

Wanneer de atleet of promotor een langere versie van de Wai Kru wil laten uitvoeren moet men dit voor aanvang van de jeugdontmoeting aanvragen bij de hoofdofficial punt 9.3.

3.7 Commando's

YOOT	= STOP	Je stopt alle activiteit en start pas opnieuw als de referee 'CHOK' zegt.
CHOK	= FIGHT	Actie is (terug) toegestaan
YAEK	= BREAK	Je stopt – zet 1 stap naar achter – mag opnieuw starten zonder 'CHOK'
TIME STOP	= TIME STOP	Wanneer het stoppen van de tijd nodig is (medische controle, ...)

4 K1-rules youth

Naast de hieronder omschreven specifieke regels is ook het algemene VKBMO reglement van toepassing bij jeugdontmoetingen onder K1-rules.

4.1 Leeftijdscategorieën

Voor jeugdontmoetingen op K1-Rules hanteren wij de vooropgestelde leeftijdsgebonden afspraken punt 1.2 van VKBMO.

4.2 Gewichtscategorieën

Voor jeugdontmoetingen op K1-Rules hanteren wij de vooropgestelde leeftijdsgebonden afspraken punt 1.2 van VKBMO.

4.3 Wedstrijdduur

Om de wedstrijdduur te bepalen kijkt men naar de leeftijd van de jongste atleet.

4.3.1 10-11 jaar

Rondes: 3 x 1 minuut

Rust: 30 seconden

4.3.2 12-13 jaar

Rondes: 3 x 1 minuut

Rust: 30 seconden

4.3.3 14-15 jaar

Rondes: 3 x 1,5 minuut

Rust: 1 minuut

4.4 Sporttechnische kenmerken

Een overzicht van - aanvullend op het algemene reglement - toegestane en verboden handelingen specifiek voor de stijl K1.

4.4.1 Extra toegestane handelingen:

- actieve clinch – 3 seconden met onmiddellijke actie ;
- vastnemen van het been van de tegenstander is toegestaan wanneer meteen het been losgelaten wordt of maximaal 1 stap + 1 actie alvorens los te laten.
Bv. Neem been vast – stap voorwaarts – stoot – los
Bv. Neem been vast – knie – los

4.4.2 Verboden handelingen

- passieve clinch positie aannemen ;
- ellebogen naar het lichaam ;
- ellebogen naar het hoofd;
- spinning back fist;
- vegen van je tegenstander;
- vasthouden van een been zonder onmiddellijke actie;
- vasthouden van een been en meer dan 1 stap en/of meer dan 1 actie uitvoeren.

4.5 Specifieke kledij & materiaal

Met betrekking tot de specifieke kledij en materiaal gelden volgende afspraken.

4.5.1 Bovenkledij

4.5.1.1 Heren

Heren dragen geen bovenkledij.

4.5.1.2 Dames

Dames dragen een singlet (mouwloos shirt), top zonder mouwen of aansluitende T-shirt. Heel losse T-shirts met losse half lange mouwen zijn niet toegestaan. Een normaal model van sport T-shirt wel. Algemeen genomen moet het risico op 'blijven haken' in de kledij zo klein mogelijk zijn. Het is mogelijk om deze kledij te combineren met bedekkende kledij.



4.5.2 Shorts

Naast de muaythai short mag men bij een K1 ontmoeting ook een MMA- of aanspannende short dragen mits deze aan volgende voorwaarden voldoet:

- mag niet over de knie komen;
- mag geen ritsen, knopen, zakken of loshangende touwtjes hebben.



4.6 Commando's

STOP	= STOP	Je stopt alle activiteit en start pas opnieuw als de referee 'FIGHT' zegt.
FIGHT	= FIGHT	Actie is (terug) toegestaan
BREAK	= BREAK	Je stopt – zet 1 stap naar achter – mag opnieuw starten zonder 'FIGHT'
TIME STOP	= TIME STOP	Wanneer het stoppen van de tijd nodig is (medische controle, ...)

5 Trainer & verzorgers

Voor de begeleiding van de atleet zijn maximaal 3 personen toegelaten aan de ring waarvan slechts 1 persoon de ring mag betreden tijdens de rustmomenten.

Deze personen moeten allemaal minimaal een leeftijd van 16 jaar hebben.

De aanwezige hoofdtrainer dient steeds meerderjarig te zijn.

5.1 Licentie trainer & verzorgers

Elke begeleider aan de ring moet te allen tijde een geldige VKBMO licentie kunnen voorleggen. Kan men dit niet dan mag een official de toegang aan de ring weigeren.

5.2 Kledij trainer & verzorgers

De begeleiders van de atleet dragen verplicht een net trainingspak + sportschoenen.

Bij hoge temperaturen is een sportieve short net boven de knie toegestaan.

Niet toegestaan:

- Slippers, sandalen, ...
- Muaythai short
- Jeansbroek
- Jurk, rok, hotpants

5.3 Verplicht materiaal aan de ring

Welke materialen u nodig heeft aan de ring is persoonlijk te bepalen.

Enkel het bij u hebben van een handdoek of spons is ten allen tijde verplicht.

5.4 Taak van de trainer

Als trainer heeft u een grote verantwoordelijkheid.

5.4.1 Kennis van het reglement

Elke organisatie of stijl heeft aparte regels. Of u nu deelneemt aan een jeugdontmoeting bij VKBMO of elders in het buitenland er zullen altijd verschillen zijn in toegestane technieken, verboden technieken en puntentelling.

Een groot voordeel bij een goede kennis van het reglement is in de eerste plaats dat de trainer zijn/haar atleet specifiek kan voorbereiden voor de jeugdontmoeting.

Maar ook kan men teleurstelling vermijden, denk maar aan:

- wedstrijd mag niet doorgaan wegens leeftijdsverschil, gewichtsverschil;
- diskwalificatie omwille van het gebruiken van een verboden techniek;
- overrompeling door de tegenstander die goed gebruik maakt van een techniek waarvan u niet wist dat deze toegestaan was onder deze regelgeving;
- minuspunt voor het niet dragen van de juiste kledij;
- minuspunt omwille van slecht gedrag trainer of supporters.

5.4.2 Positief coachen

Bij het begeleiden van jeugd is positief coachen van essentieel belang.

5.4.2.1 *Verboden handelingen van een trainer*

Bij een overtreding op onderstaande afspraken kan eender welk lid van het officials team de overtreder wegsturen van de ring, de betrokken atleet een officiële waarschuwing of diskwalificeren.

- Verbaal en/of fysiek agressief gedrag naar eender wie toe. (official, organisator, trainers, atleten, supporters, ...)
- Overdreven schreeuwen bij het geven van instructies.
- Schelden, vloeken en verwensingen gebruiken.
- Doelbewust slecht advies geven (aansturen op een verboden handeling).
- Slaan of trappen op/tegen de ring.
- De ring betreden wanneer de atleet recuperatietijd krijgt.
- De ring betreden wanneer de arts uw atleet controleert.
- De ring betreden voor het einde van de eerste ronde (**n.v.t. bij K1-rules**).
- De ring betreden voor het einde van een ronde (signaal door de tijdwaarnemer).
- De ring niet meteen verlaten wanneer de tijdwaarnemer/speaker dit aangeeft.
- Tijdens de jeugdontmoeting zich wenden tot de juryleden of referee om te protesteren tegen een genomen beslissing.
- Grote hoeveelheid water gooien in het gezicht van de atleet.
- Nalaten om uw atleet tijdig in bescherming te nemen.
- Nalaten om uw atleet te helpen met zijn/haar materiaal, drinken, coaching, ...
- Eisen om op een ongezonde manier een lager competitiegewicht te bekomen.
- Het publiek aanmanen om harder te roepen.

5.4.2.2 *Tips voor de trainer*

- De trainer en zijn/haar gedrag heeft een grote invloed op de persoonlijke en sociale ontwikkeling van zijn/haar atleten – wees hier bewust van.
- Om te kunnen groeien binnen de sport is het belangrijk dat kinderen dit kunnen doen in gezonde omstandigheden en een veilige leeromgeving.
- Positieve ondersteuning en uitdagingen op maat stimuleert kinderen om zichzelf te verbeteren. Hiermee geef je hen de kans om te groeien in hun sport.
- Leg uw persoonlijke verwachtingen niet te hoog. Zorg dat uw verwachtingen overeenkomen met de leeftijd en ontwikkelingsfase van het kind. Hou er hierbij rekening mee dat elk kind uniek is en ontwikkelt op zijn/haar eigen tempo.

5.4.3 Verzorging/begeleiding van de atleet

Als trainer/verzorger staat u in voor de volledige verzorging en begeleiding van de atleet zowel voor, tijdens als na de wedstrijd.

- Kwalitatieve voorbereiding op maat in aanloop naar de jeugdontmoeting.
- Regelmatig nawegen van je atleet.
- Begeleiding doorheen de weging en medische controle
 Het is verboden voor atleten onder de 16 jaar om te wegen in hun ondergoed.
 Zie punt 7.5.1.2. 'Voorbereiding atleten'.
- Klaarmaken van de atleet: opwarming, controle kledij en materiaal.
- Gebruik positieve coaching.
- Het gebruik van een redelijke hoeveelheid water tijdens de rust is toegestaan maar mag **NIET** over de helm gegoten/gegoot of gesproeid worden.
- Geef je atleet een eerlijke en realistische reflectie na de jeugdontmoeting.

5.4.4 Veiligheid van de atleet bewaken

5.4.4.1 *Voor de wedstrijd*

Als trainer bepaal jij wanneer iemand klaar is voor deelname aan een jeugdontmoeting. Ook ben jij als trainer verantwoordelijk voor het al dan niet aanvaarden van de tegenstander van je atleet. Kijk dus altijd de matchmaking en de updates goed na.

De trainer van de tegenstander is niet verantwoordelijk wanneer het niveau verschil te groot blijkt te zijn of wanneer de matchmaker een ongelijke match gemaakt zou hebben.

5.4.4.2 *Tijdens de wedstrijd*

Als trainer ken je uw atleet beter dan eender wie. Wanneer volgens uw oordeel uw atleet de jeugdontmoeting niet op een gezonde/veilige manier kan verderzetten is het jouw plicht/verantwoordelijkheid om de ontmoeting stopt te zetten d.m.v. het gooien van de handdoek. U kan de handdoek niet gooien wanneer uw atleet recuperatietijd krijgt of een medische controle maar wel meteen daarna.

5.4.5 Veiligheid van de ruimte bewaken

Om de veiligheid van beide atleten te bewaken dient u als trainer er steeds voor te zorgen dat uw hoek materiaalvrij is. M.a.w. zorg dat u geen drinkbussen, waterbakken, handdoeken ect. laat rondslingeren op de ring.

5.4.6 Voorbeeldfunctie

Als trainer staat u in een voorbeeldfunctie t.o.v. uw atleten maar ook uw helpers en supporters. Geef het goede voorbeeld en durf hen ook op hun fouten of ongelijk te wijzen. Hou steeds in uw achterhoofd dat een jeugdontmoeting in het teken moet staan van beleving en plezier voor de jeugd en niet het ego van volwassenen.



6 Ouders en supporters

6.1 Positief supporteren

6.1.1 Verboden handelingen voor een ouder/supporter

- Verbaal en/of fysiek agressief gedrag naar eender wie toe .
(official, organisator, trainers, atleten, supporters, ...)
- Schelden, vloeken en verwensingen gebruiken.
- Doelbewust slecht advies geven (aansturen op een verboden handeling).
- Tijdens de jeugdontmoeting zich wenden tot de juryleden of referee om te protesteren tegen een genomen beslissing.
- De ring betreden op eender welk moment.
- Gooien met eender welk voorwerp of vloeistof richting de ring.
- Dwingen van een atleet om deel te nemen aan een competitie.
- Eisen om op een ongezonde manier een lager competitiegewicht te bekommen.

6.1.2 Tips voor de ouder/supporter

- Zowel jij als de coach geven om de ontwikkeling van je kind, zowel op sportief als persoonlijk vlak. Maak er geen onderlinge competitie van maar communiceer open, maak afspraken en durf vragen stellen.
- Laat je kind toe om op zijn/haar manier toe te leven naar een jeugdontmoeting. Geef enkel input wanneer gevraagd en ruimte wanneer nodig.
- Gezonde evenwichtige voeding is extra belangrijk voor een intensief sportend kind. Vermijd pogingen om op korte termijn gewicht te verliezen maar ga samen met het hele gezin de uitdaging aan om steeds de juiste voedingskeuzes te maken.
- Leren doen kinderen door vallen en opstaan, niet door te verhinderen dat ze vallen. Streef niet naar het perfecte plaatje maar wel de perfecte leeromgeving.
- Vermijd om de nadruk op resultaten te leggen. Dit creëert enkel extra druk en een voedingsbodem voor faalangst, negatief zelfbeeld ... en slechte resultaten.
- Mindere prestaties, falen of verlies zijn een onderdeel van het leerproces. Help uw kind te relativieren, bekijk prestaties op lange termijn en blijf hen steunen.
- Heb je last van felle emoties? Emoties verkleuren je kijk en manier van communiceren. Wacht 24 uur voordat je een mening vormt over een gebeurtenis.
- Bied een luisterend oor aan je kind na een jeugdontmoeting en laat de analyse en bijsturing over aan de trainer.

TOP-OUDER ≠ COACH



7 Referees & officials

Binnen dit hoofdstuk gaat men dieper in op de specifieke werking van het official team.

7.1 Diploma official

Het behalen van een officials diploma is verplicht om te kunnen fungeren als referee en/of jurylid bij een VKBMO jeugdontmoeting. Voor diploma's die niet uitgereikt werden door VKBMO/BKBM²O behoud men het recht om deze te weigeren.

Verder moet een kandidaat voldoen aan volgende zaken:

- minimaal één jaar onafgebroken lid zijn van VKBMO;
- minimale leeftijd van 18 jaar hebben;
- van onbesproken gedrag zijn;
- de nodige sporttechnische ervaring kunnen voorleggen.

7.1.1 Bijscholing jeugdreferee

Vanaf 2021 voorziet VKBMO in een bijscholing specifiek voor officials die vaak actief zijn op jeugdontmoetingen. Het is verplicht om deze te volgen.

Tijdens deze bijscholing gaat men dieper in op o.a. volgende thema's:

- opfrissing VKBMO reglement voor de jeugd;
- welke rol speelt de referee in de ontwikkeling van een kind;
- hoe bewaak ik de integriteit van het kind;
- hoe spreek ik een kind aan vanuit een machtspositie;
- hoe ga ik om met al dan niet opzettelijke overtredingen;
- wanneer en hoe neem ik een kind in bescherming;
- hoe begeleid ik een jeugdontmoeting op maat van de doelgroep.

7.2 Licentie official

Een actief lid van het official team moet steeds in het bezit zijn van een geldige VKBMO licentie. De RvB kan steeds weigeren om een licentie te verstrekken en ook opdracht geven om de licentie in te leveren bij wangedrag.

7.3 Kledij official

Het volledige official team draagt de door de federatie voorziene kledij met een nette zwarte broek en sportschoenen zonder hak.

7.3.1 Niet toegestaan:

- trainingsbroek, spandex, loszittende vrijetijdsbroek
- muts, pet, hoed, ...

7.3.2 Specifiek voor de referee:

- Gebruik van latex handschoenen is toegestaan
- Het dragen van een bril in de ring is niet toegestaan
- Het dragen van een horloge, opvallende piercings of sieraden

7.4 Taken van het VKBMO official team

Wie is wie en welke taken worden door hen vervuld? Dat lees je hieronder.

7.4.1 Hoofdofficial

De hoofdofficial heeft de leiding over de jeugdontmoeting.

Zijn/haar specifieke taken zijn:

- Heeft een zeer goede kennis over het VKBMO reglement en de verschillende stijlen.
- Voorafgaand aan de jeugdontmoeting:** nakijken van de matchmaking die aangeleverd werd door de organisatie m.b.t. leeftijdsverschil, gewichtsverschil, rondetijden en het aantal wedstrijden.
- Voorafgaand aan de jeugdontmoeting:** al dan niet goedkeuren van aanvragen voor het uitvoeren van een uitgebreide Wai Kru.
- Voorziet de nodige materialen zoals weegschaal, laptop, printer, puntenbriefjes, bel en timer.
- Zorgen dat de onkostenvergoeding voor de federatie en officials betaald wordt voor aanvang van de jeugdontmoeting.
- Supervisie tijdens het weegmoment m.b.t. het toepassen van de afspraken hieromtrent.
- Voorziet handschoenen en helmen die voorzien worden door de federatie.
- Controle van de ring voor aanvang van de eerste wedstrijd.
- Controleert de atleten op het dragen van de correcte wedstrijd kledij.
- Controleert of de directe omgeving van de ring veilig is voor zijn/haar official team.
Bv. blijven de supporters achter de afbakening
- Controleert de trainers en verzorgers m.b.t. aantal aan de ring, geldigheid VKBMO licentie, correcte kledij en gedrag.
- Staat de referee en juryleden bij waar nodig voor, tijdens en na de wedstrijd.
- Beantwoord vragen m.b.t. het reglement en toegestane kledij wanneer deze gesteld worden op een aanvaardbaar moment.

Volgende taken vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de hoofdofficial:

- Voorafgaand aan de jeugdontmoeting:** nagaan of een matchmaking evenwichtig is, dit is de taak van de matchmaker en trainers.
- Voorafgaand aan de jeugdontmoeting:** nagaan of de opgegeven leeftijden en gewichten op de matchmaking wel kloppen, dit is de taak van de trainers.
- Het geven van punten tijdens de jeugdontmoeting – tenzij dit niet anders kan.
- Omroepen van o.a. uitslagen – taak van de ringspeaker.



7.4.2 Wedstrijdadministrateur

De wedstrijdadministrateur moet eveneens voldoen aan de voorwaarden zoals omschreven punt 7.1 in het reglement. Zijn/haar specifieke taken zijn:

- Voordat de jeugdontmoeting start nagaan of volgende zaken in orde zijn: vergunning, aanwezigheid arts, EHBO en ambulance.
- Assistentie bij het weegmoment m.b.t. controle van naam, leeftijd, gewicht, geldigheid licentie en de identiteitskaart.
- Nagaan of alle deelnemers gewogen zijn en of de wedstrijd mag doorgaan conform het VKBMO reglement.
- Nagaan of alle deelnemers geschikt bevonden zijn op de medische controle.
- Voorbereidend werk i.v.m. het klaarmaken van de licenties.
- Nagaan of er voldoende drank en een lunchpakket voorzien zijn voor alle officials.
- Correct invullen van de licentie na afloop van elke wedstrijd.
- Opstellen van het verslag na elk evenement en bezorgen aan de federatie.

Volgende taken vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de wedstrijdadministrateur:

- Voorafgaand aan de jeugdontmoeting:** nagaan of een match evenwaardig is, dit is de taak van de matchmaker en trainers.
- Voorafgaand aan de jeugdontmoeting:** nagaan of de opgegeven leeftijden en gewichten op de matchmaking wel kloppen, dit is de taak van de trainers.
- Het geven van punten tijdens de jeugdontmoeting – tenzij dit niet anders kan.
- De referee of atleet aanspreken tijdens het verloop van de wedstrijd.
- Omroepen van o.a. uitslagen – taak van de ringspeaker.

Bekijk ook punt 7.5.19 ‘procedure: notering van het resultaat’
 en punt 7.5.20 ‘procedure: opstellen van het verslag’.

7.4.3 Tijdwaarnemer

De tijdwaarnemer is vaak (niet altijd) dezelfde persoon als de wedstrijdadministrateur. Zijn/haar specifieke taken zijn:

- Geven van het start- en eindsignaal van elke ronde d.m.v. het luiden van de bel.
- Toezien dat de juiste ronde- en rusttijden toegepast worden afhankelijk van de stijl.
- Stopzetten en opnieuw hervatten van de tijd wanneer dit nodig is tijdens de wedstrijd.
- Aangeven wanneer de laatste 10 seconden rust ingaan d.m.v. het luiden van de bel.

Volgende taken vallen niet onder de verantwoordelijkheid van de tijdwaarnemer:

- Het geven van punten tijdens de jeugdontmoeting.
- De referee of atleet aanspreken tijdens het verloop van de wedstrijd.
- Omroepen van o.a. uitslagen – taak van de ringspeaker.

Bekijk ook punt 7.5.5 ‘procedure: timing’.

7.4.4 Jurylid

De juryleden beoordelen onafhankelijk van elkaar de wedstrijd.

Zijn/haar specifieke taken zijn:

- Heeft een goede kennis over het VKBMO reglement en de verschillende stijlen.
- Past het VKBMO reglement toe bij het tellen van de scores voor beide atleten.
- Past het 10 puntensysteem toe voor het toekennen van de punten na elke ronde en noteert deze steeds meteen na afloop van een ronde.
- Na afloop van de wedstrijd telt het jurylid zijn punten op en noteert de uitslag op zijn puntenbriefje waarna de referee deze komt ophalen.
- Een jurylid verlaat zijn/haar stoel **NIET** tijdens de volledige wedstrijd.
- Een jurylid verlaat zijn/haar stoel **NIET** alvorens de uitslag bekend gemaakt is.

Volgende taken vallen niet onder de verantwoordelijkheid van een jurylid:

- De referee of atleet aanspreken tijdens het verloop van de wedstrijd.
 - Wanneer de referee een gebeurtenis tijdens de wedstrijd niet heeft opgemerkt mag een jurylid dit tijdens de rust kenbaar maken aan de referee zodat hij/zij gepaste maatregelen kan nemen.
 - Bv. schade aan de ring*
 - Bv. gedrag van de trainer en/of verzorgers*
- Vragen beantwoorden van trainers/verzorgers of supporters tijdens een wedstrijd.
- Omroepen van o.a. uitslagen – taak van de ringspeaker.

Bekijk ook punt 7.5.6 ‘procedure: wedstrijdbeoordeling’.

7.4.5 Referee

De referee begeleidt de wedstrijd in de ring zelf.

Zijn/haar specifieke taken zijn:

- Heeft een goede kennis over het VKBMO reglement en de verschillende stijlen.
- Bescherming van de atleten staat **ALTIJD** op de eerste plaats.
- Controleert de kledij en materialen van elke atleet in de ring.
- Controleert of er geen materiaal op de ring blijft liggen en of de trainer en verzorgers op hun plaats (blijven) zitten.
- Past het VKBMO reglement toe bij het geven van zijn/haar instructies.
- Past het VKBMO reglement toe bij het geven van een vermaning, officiële waarschuwing of een diskwalificatie.
- Zorgt bij een overtreding dat het kind goed begrijpt wat er fout/verboden was.
- Behoud controle over de wedstrijd voor de volledige tijdsduur.
- Waakt over fairplay tijdens de wedstrijd.
- Verzamelt de puntenbriefjes van de juryleden op het einde van de wedstrijd en geeft deze aan de hoofdofficial.
- Bij bekendmaking van de uitslag zal de referee de hand van de winnaar(s) omhoog doen.

Volgende taken vallen niet onder de verantwoordelijkheid van een referee:

- Het geven van punten tijdens de jeugd ontmoeting.
- Vragen beantwoorden van trainers/verzorgers of supporters tijdens een wedstrijd
 - Tijdens de rust mag een trainer wel een vraag stellen m.b.t. de wedstrijd die op dat moment lopende is om meer duidelijkheid te krijgen over een regel.
- Omroepen van o.a. uitslagen – taak van de ringspeaker.

7.5 Procedures VKBMO official team

Om de verschillende taken van het official team goed te kunnen uitvoeren werden onderstaande procedures uitgeschreven.

7.5.1 Procedure: weging

De weging begint exact 2 uur voor aanvang van de eerste wedstrijd en heeft een maximale doorlooptijd van 1 uur.

7.5.1.1 *Vorbereiding officials*

De hoofdofficial en (meestal) de wedstrijdadministrator installeren zich aan een tafel met minimaal 2 stoelen in een aparte ruimte met hun eigen materiaal:

- Gekalibreerde weegschaal
- Laptop
- Printer
- Originele matchmaking op papier en digitaal

7.5.1.2 *Vorbereiding atleten*

Atleten houden hun licentie en identiteitskaart klaar voor controle.

Voor atleten onder de 16 jaar is het verboden om te wegen in ondergoed.
Vanaf heden weegt men in volgende kledij:

- Muaythai-, K1-, of een MMA-short;
- bovenkleding: een T-shirt of singlet (geen topje);
- aanvullend op bovenstaande is ook bedekkende kledij voor dames toegestaan.

Met deze maatregel willen wij de integriteit van het kind beschermen.

7.5.1.3 *Weegmoment*

Volgende stappen worden hier ondernomen:

- controle geldigheid licentie + identiteit;
- controle gegevens op de matchmaking (naam, club en leeftijd);
- controle en notering van het gewicht – op papier en digitaal;
- controle lengte van de teennagels;
- doorverwijzen naar de medische controle;
- klaarmaken van de licenties + puntenbriefjes.

7.5.1.4 *Controle door wedstrijdadministrator*

De wedstrijdadministrator controleert of alle atleten ingewogen zijn en dat de leeftijden en gewichten allemaal binnen de regels van VKBMO passen.
Daarnaast controleert hij/zij ook of alle atleten goedgekeurd zijn door de arts.

7.5.1.5 *Bekendmaking matchmaking*

De matchmaking wordt uitgeprint in een veelvoud nodig om elke official, speaker en kledkamer te voorzien van een exemplaar. Eenmaal geprint past men deze niet meer aan.

7.5.2 Procedure: controle van de ring

De hoofdofficial zal tijdig en voor aanvang van de jeugdontmoeting de ring controleren.

Hierbij kijkt men naar volgende zaken:

- De ring voldoet aan de voorwaarden punt 9.6.7.
- De ringtouwen zijn voldoende aangespannen.
- Voldoende tafels en stoelen (op de juiste plaats) aanwezig voor de officials.
- Voldoende stoelen aanwezig voor de trainers en verzorgers aan de hoek.
- Voldoende afstand tussen het publiek en de ring.
- De referees kunnen de ring veilig betreden en verlaten.
- De voorziene geluid- en lichtinstallaties vormen geen direct gevaar voor de atleten en/of officials.
- Aanwezigheid van een timer, bel en materiaal voorzien door de federatie zoals helmen, handschoenen, bodyprotectors en elleboogbeschermers.

Wanneer er aan één van bovenstaande punten niet wordt voldaan, zal de hoofdofficial de organisatie inlichten. Zij zijn vervolgens verplicht om de nodige maatregelen te nemen alvorens dat de jeugdontmoeting van start kan gaan.

7.5.3 Procedure: opkomst naar de ring

De aanwezige speaker roept beide atleten één voor één naar de ring.

Hierbij zal eerst de rode hoek afgeroepen worden en vervolgens de blauwe.

De atleet wordt geacht om binnen +/- 1 minuut te verschijnen.

Wanneer één van beide atleten niet tijdig verschijnt zal volgende procedure volgen:

- De speaker roept de atleet voor de tweede keer op.
- De tijdwaarnemer start de timer - 1 minuut.
- Na 1 minuut roept de speaker de atleet voor de derde en laatste keer op.
- De tijdwaarnemer start de timer - 1 minuut.
- Mogelijke gevolgen:
 - Atleet verschijnt na tweede oproep = geen sanctie
 - Atleet verschijnt na derde oproep = officiële waarschuwing met minuspunt
 - Atleet verschijnt niet = resultaat 'walk over' voor tegenstander

7.5.4 Procedure: kleding & materiaal controle

De referee zal voor aanvang van de wedstrijd de kledij en het materiaal van beide atleten controleren. Hierbij controleert men volgende zaken:

- De atleet draagt de toegestane kledij m.b.t. de stijl.
- De atleet draagt geen (zichtbare) sierraden zoals oorbellen en piercings.
- De atleet draagt een mondstuk.
- De atleet draagt een kruisbeschermer.
- De atleet draagt het juiste soort beenbeschermers die niet te klein zijn.
- De atleet draagt de helm voorzien door de federatie.
- De atleet draagt de juiste handschoenen voorzien door de federatie en controleert dat er geen schadelijke producten gebruikt werden of dat er geen verhardingen voelbaar zijn in de handschoenen.
- Afhankelijk van stijl:** de atleet draagt de elleboogbescherming en bodyprotector voorzien door de federatie en controleert of deze correct gedragen wordt.
- Voor dames:** de atleet draagt borstbescherming.
- De atleet heeft kortgeknipte teennagels.

7.5.4.1 *Controleren van de kruisbescherming*

De referee zal aan de atleet vragen of hij/zij al dan niet kruisbescherming aan heeft. Wanneer het antwoord ja is zal men met een knokkel - terwijl men een vuist maakt - zachtjes tikken ter hoogte van het kruis om dit te controleren.

7.5.4.2 *Controleren van de kruisbescherming bij het andere geslacht*

De referee zal aan de atleet vragen of hij/zij al dan niet kruisbescherming aan heeft maar zal dit niet controleren. Bij twijfel kan men op eender welk moment een official van hetzelfde geslacht de controle laten uitvoeren.

7.5.4.3 *Controleren van borstbescherming bij dames*

Wanneer er sprake is van borstontwikkeling bij jeugddames dienen zij extra borstbescherming te dragen. De referee controleert dit enkel mondeling door de atlete te vragen of zij borstbescherming aan heeft.

7.5.5 Procedure: timing

De tijdwaarnemer heeft de zeer belangrijke taak om ervoor te zorgen dat bij elke jeugdontmoeting de juiste ronde- en rusttijden gerespecteerd worden.

	IFMA MUAYTHAI-RULES					MUAYTHAI- RULES			K1-RULES		
	10-11	12-13	INT. 12-13	14-15	INT. 14-15	10-11	12-13	14-15	10-11	12-13	14-15
LEEFTIJD											
AANTAL RONDES	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
RONDETIJD	1	1	1,5	1,5	2	1	1	1,5	1	1	1,5
RUSTTIJDEN	0,5	0,5	1	1	1	0,5	0,5	1	0,5	0,5	1
TOTAALTIJD	4	4	6,5	6,5	8	4	4	6,5	1	4	6,5

Op volgende momenten stopt de tijdwaarnemer tijdelijk de tijd:

- Controle door de arts
- Correctie van kledij en/of materiaal
- Bij het geven van een officiële waarschuwing
- Wanneer de referee om een 'TIME STOP' vraagt bv. bij:
 - Bloedneus
 - Verlies van mondstuk
 - Extra instructies aan de atleten
 - Extra instructies aan trainers en/of verzorgers
 - Extra instructies aan de supporters

De tijd loopt altijd verder wanneer de referee recuperatietijd geeft.

Als de tijd om is wacht je tot **NA** de recuperatietijd om de bel te luiden.

7.5.6 Procedure: wedstrijdbeoordeling

Het beoordelen van een wedstrijd is niet altijd even gemakkelijk en blijft gedeeltelijk een subjectief gegeven. Hierover een aantal uitgangspunten die u als jurylid kan gebruiken als richtlijn.

7.5.6.1 *Wanneer geef je een punt*

Je scoort een punt wanneer je de tegenstander raakt met een techniek die voldoet aan onderstaande voorwaarden:

- het is een toegestane techniek;
- die doel treft op een toegestane plaats;
- uitgevoerd MET KRACHT (met uitzondering van het hoofd);
- zonder blokkade of verwerking van de tegenstander.

7.5.6.2 *Stappenplan aanduiden van een winnaar*

Wie duidelijk meer punten scoort wint de ronde maar soms zijn beide atleten erg aan elkaar gewaagd. Volgend stappenplan geeft meer inzicht op andere mogelijk doorslaggevendende factoren waarmee u rekening kan houden.

Je wint de ronde ...

- door meer te raken met MUAYTHAI/K1 TECHNIEKEN;
- door meer CONTROLE over de wedstrijd te tonen
- door een betere DEFENCE te tonen – blokken, wegzetten, opzij stappen ect. waardoor de tegenstander niet kon scoren
- door meer INITIATIEF te tonen
- door MINDER VERMOEIDHEID te tonen
- door MEER KRACHT te gebruiken in je MUAYTHAI/K1 TECHNIEKEN dan je tegenstander (Met uitzondering op het hoofd)
- door een BETERE STIJL te gebruiken dan je tegenstander
- door MINDER INBREUKEN te doen op de regels dan je tegenstander

Een wedstrijd waarin exact hetzelfde aantal scores valt en waarbij beide atleten op alle gebieden aan elkaar gewaagd zijn komt zelden voor.

7.5.6.3 *Niet toekennen van punten*

Soms raakt een atleet zijn/haar tegenstander maar verdient hij toch geen punt.

Dit is het geval wanneer ...

- men de tegenstander raakt maar met gebrek aan MUAYTHAI/K1 vaardigheid;
- men de techniek correct blokkeert met de armen of benen;
 - tenzij de impact zo groot is dat de tegenstander zijn/haar evenwicht verliest.
- men de techniek uitvoert zonder kracht (met uitzondering van het hoofd);
- men de tegenstander uit balans brengt zonder eerst een actie te maken;
- men de tegenstander raakt terwijl men in overtreding is met de regels.

7.5.6.4 *Overtreding van de regels*

Ook wanneer een atleet zijn/haar tegenstander raakt met een verboden techniek of net na een verboden handeling scoort men geen punt.

Bv. 10-jarige atleet stoot per ongeluk op het hoofd van zijn tegenstander waardoor deze schrikt. Hierdoor kan hij ook nog een goede middeltrap plaatsen die vol doel treft.
Conclusie: zowel de stoot naar het hoofd als de middeltrap leveren geen score op.

7.5.6.5 Toepassing 10 puntensysteem

Op het einde van elke ronde zal elk jurylid zijn/haar scoring noteren als volgt:

WINNAAR	Deze atleet krijgt 10 punten
VERLIEZER	Deze atleet krijgt 9 punten
ONBESLIST	Beide atleten krijgen 10 punten

Een minuspunt bij een officiële waarschuwing trekt men af van de scoring die de atleet kreeg in de ronde dat de waarschuwing gegeven werd.

WINNAAR	Krijgt een minuspunt	SCORE = winnaar 9 en verliezer 9
VERLIEZER	Krijgt een minuspunt	SCORE = winnaar 10 en verliezer 8
ONBESLIST	1 van beide krijgt een minuspunt	SCORE = 10 – 9 OF 9 – 10

Bij recuperatietijd geeft men **GEEN** puntaftrek.

Hieronder een voorbeeld van een puntenbriefje en hoe u dit correct invult.
Op pagina 79 kan u enkele cases terugvinden met mogelijke resultaten.

BELGIUM - KICKBOX - MUAYTHAI - MMA ORGANIZATION
VKBM²O LFKBMO BMAAF

PUNTENRECHTER FORMULIER NR. / FORMULAIRE DE JUGE N° _____
SCHEIDSRECHTER / ARBITRE _____
PUNTENRECHTER / ARBITRES DE POINTS _____

Datum / Date: _____ Plaats / Place: _____
Stijl / Style: _____
Klasse / Classe: N - C - B - A _____ Ronden / Reprise: _____

Rode hoek / Coin rouge

Naam/Nom: _____
Club: _____

Score			
Ptn	O.W.	K.D.	Result
Pts	fautes	kd	
10			10
10	1		9
9			9
TOTAAL:			28

Blauwe hoek / Coin bleu

Naam/Nom: _____
Club: _____

Score			
Ptn	O.W.	K.D.	Result
Pts	fautes	kd	
9			9
9			9
10			10
TOTAAL:			28

Winnaar rood Vainqueur rouge Onbeslist Match-nul Winnaar blauw Vainqueur bleu

Correct en volledig invullen

Elke ronde noteer je onder 'Ptn' 10 bij de winnaar en 9 bij de verliezer

Krijgt een atleet een officiële waarschuwing dan noteer je dit onder **O.W.** bij de juiste ronde

K.D. is niet van toepassing bij een jeugdontmoeting

Noteer onder 'result' per ronde je score met aftrek O.W.

Tel de punten van alle rondes op en noteer deze bij 'totaal'

Zet een kruisje bij het juiste resultaat + een handtekening

Afbeelding 1: Puntenbriefje met instructies

7.5.7 Procedure: commando's

De referee gebruikt vaste commando's tijdens de jeugdontmoeting.

Deze commando's worden duidelijk en zonder twijfel gegeven aan de atleten.

Let er ook op dat de commando's overeenkomen met de acties die u onderneemt.

7.5.7.1 *Chok of fight*

Commando dat men geeft wanneer het toegelaten is voor de atleten om de wedstrijd te starten.

bv. aangeven start van de wedstrijd

bv. om de atleten aan te manen wanneer er te weinig actie is

bv. hervatten van de wedstrijd na het commando 'yoot' of 'stop'

7.5.7.2 *Yaek of break*

Commando dat men geeft wanneer men de wedstrijd zeer kort wil onderbreken omdat er geen actie meer is. De referee let er specifiek op dat **BEIDE** atleten een stap achterwaarts zetten na dit commando alvorens zij de wedstrijd verderzetten. Het is niet nodig dat de referee opnieuw 'chok' of 'fight' zegt als beide atleten effectief een stap naar achter hebben gezet mag de wedstrijd verdergezet worden.

bv. wanneer de atleten in de clinchpositie beiden niet actief zijn

7.5.7.3 *Yoot of stop*

Commando dat men geeft wanneer de actie binnen een wedstrijd effectief - al dan niet tijdelijk - stopgezet wordt. De wedstrijd zal niet hervat worden alvorens dat de referee opnieuw het commando 'chok' of 'fight' geeft.

bv. einde van de ronde/wedstrijd

bv. wanneer een atleet/trainer of supporter een overtreding begaat

bv. wanneer een atleet in gevaar is

7.5.7.4 *Time stop*

Commando dat men geeft wanneer de tijd stopgezet dient te worden.

- Referee geeft het commando 'yoot' of 'stop' en zet de wedstrijd stil.
- Referee maakt een T-vorm met zijn handen terwijl hij TIME STOP zegt en naar de tijdwaarnemer kijkt om zeker te zijn dat zij/hij dit gezien heeft.
- De tijdwaarnemer zet de tijd stop.
- Wanneer de referee de wedstrijd terug wil hervatten zal hij/zij eerst kijken naar de tijdwaarnemer en juryleden om aan te geven dat hij/zij de wedstrijd terug gaat hervatten. Daarna zal hij het commando 'chok' of 'fight' geven.

bv. bij het geven van een officiële waarschuwing

bv. bij het spoelen van een gevallen mondstuk

bv. wanneer een medische controle door de arts nodig is

7.5.8 Procedure: Recuperatietijd

Bij een jeugdontmoeting staat beleving en ontwikkeling centraal.
De referee heeft de belangrijke taak om hier steeds over te waken.
Recuperatietijd is een kans, geen straf.

Waarom?

- Beleving en ontwikkeling centraal zetten bij een jeugdontmoeting.
- De atleet de kans geven om te recupereren van een impact of overdondering.
- De atleet de kans geven om zich te herpakken in de wedstrijd.
- De referee kan nagaan of de atleet de wedstrijd fysiek en mentaal veilig kan verderzetten.

Wanneer?

- Als een atleet een harde impact krijgt d.m.v. een toegestane techniek waarvan hij/zij duidelijk last ondervindt.
- Als een atleet een harde impact krijgt d.m.v. een verboden techniek.
- Als een atleet onvoldoende reageert op de acties van zijn/haar tegenstander en daardoor onnodig veel moet incasseren.
- Als een atleet de indruk geeft niet verder te willen gaan of niet weten wat hij/zij moet doen.
- Als een atleet weent.

Hoe?

- GEEN** time-stop, de tijd blijft verderlopen.
- De referee verwijst de andere atleet naar de verst mogelijke neutrale (witte) hoek.
 - Zolang de atleet niet in de neutrale hoek staat zal de referee de recuperatietijd niet starten.
 - Wanneer hij de neutrale hoek weer zou verlaten zal de referee de recuperatietijd pauzeren.
- De referee
 - Spreekt tegen het kind.
 - Maakt een inschatting van zijn/haar fysieke en mentale toestand.
 - Vraagt aan het kind of hij/zij de wedstrijd wil verderzetten.
 - Maakt een **beslissing in het belang van het kind!**
- De referee telt **NIET** bij recuperatietijd.
Als de atleet niet verder kan/wil na de recuperatietijd neemt men volgende stappen:
 - Begeleid de atleet naar zijn/haar hoek.
 - Informeert de trainer indien nodig wat er aan de hand is.
 - Verwijst de andere atleet naar zijn/haar hoek.
 - Informeert de hoofdofficial, administrator, juryleden en speaker.
- Opties na de recuperatietijd:
 - De atleet is gerecupereerd en wil verder = hervatten van de wedstrijd.
 - De atleet is niet gerecupereerd of wil niet verder = einde wedstrijd door RSC.
 - 2^{de} maal recuperatietijd in dezelfde wedstrijd = einde wedstrijd door RSC.
 - De atleet geeft aan verder te willen maar de referee is van mening dat dit onverantwoord zou zijn = einde wedstrijd door RSC.
- De juryleden geven **GEEN** minuspunt.
- De tijdwaarnemer zal de bel **NIET** luiden tijdens de recuperatietijd.

7.5.8.1 Telling in de Thaise taal

Bij officiële IFMA events telt men vaak in het Thais. Hierbij een overzicht.

EEN	NUENG
TWEE	SONG
DRIE	SAAM
VIER	SII
VIJF	HAH

ZES	HOK
ZEVEN	JED
ACHT	BAED
NEGEN	KOUW
TIEN	SIB

7.5.9 Procedure: RSC

7.5.9.1 *Bij een toegestane techniek*

Pas de recuperatietijd toe zoals omschreven in punt 7.5.9.

7.5.9.2 *Bij een verboden techniek*

Pas eerst de recuperatietijd toe zoals omschreven in punt 7.5.9.

Als de referee de verboden techniek gezien heeft

- Wanneer de atleet tijdig recupereert is en de wedstrijd verder kan gaan:
 - De referee beslist of er een vermaning, officiële waarschuwing of diskwalificatie moet volgen voor de tegenstander en voert deze uit.
 - De referee hervat de wedstrijd tenzij er een diskwalificatie viel of het maximaal aantal officiële waarschuwingen overschreden werd.
- Wanneer de atleet niet tijdig recupereert en de wedstrijd niet verder kan gaan:
 - De referee beslist of er sprake was van kwaad opzet en/of het niet luisteren na eerdere waarschuwingen m.b.t. de verboden techniek.
 - **Bij kwaad opzet** = diskwalificatie
 - **Bij een ongeluk** = no contest
 - De referee informeert de hoofdofficial, wedstrijdadministrateur, juryleden en speaker over de genomen beslissing alvorens deze kenbaar te maken.
 - De speaker zal de beslissing omroepen + een korte uitleg waarom.

Als de referee de verboden techniek NIET gezien heeft

- De referee zal het commando 'TIME STOP' geven.
- De referee zorgt dat beide atleten (indien mogelijk) elk in één neutrale hoek staan.
- Hij vraagt aan elk jurylid of hij/zij de verboden techniek **GEZIEN** of **NIET GEZIEN** heeft.
- Wanneer men dit gezien heeft vraagt men ook of het met **OPZET** of **GEEN OPZET** was.
- Op basis van het advies van de juryleden maakt de referee zijn/haar beslissing. Er moet een meerderheid zijn die hetzelfde advies geeft.

7.5.10 Procedure: officiële waarschuwing

Een officiële waarschuwing kan het resultaat zijn bij overtredingen door zowel de atleet, trainer, verzorger en/of supporters. De referee maakt deze beslissing.

Wanneer?

- Wanneer men voor de 3^{de} maal een vermaning krijgt voor **dezelfde** overtreding.
- Wanneer men een middelgrote overtreding begaat.

Hoe?

- De referee zal het commando 'YOOT' of 'STOP' geven.
 - Recuperatietijd kan gegeven worden indien nodig.
- De referee zal het commando 'TIME STOP' geven.
- De referee zorgt dat beide atleten elk in één neutrale hoek staan.
- De referee zal zich richten tot elk jurylid en de tafel van de hoofdofficial:
 - Wijst naar de atleet die de officiële waarschuwing krijgt.
 - Zal de gele kaart tonen richting de atleet die de officiële waarschuwing krijgt.
 - Maakt met woord en gebaar duidelijk waarvoor men de officiële waarschuwing krijgt.
- De speaker informeert het publiek waarom de atleet een officiële waarschuwing krijgt.
- De referee hervat de wedstrijd met het commando 'CHOK' of 'FIGHT'.

7.5.11 Procedure: diskwalificatie

Een diskwalificatie kan het resultaat zijn bij overtredingen door zowel de atleet, trainer, verzorger en/of supporters. De referee maakt deze beslissing.

Wanneer?

- Na een overtreding met kwaad opzet waarna de tegenstander niet meer verder kan.
- Na een zware overtreding, ook als de wedstrijd nog verder kan gaan.
- Wanneer men voor de 3^{de} maal een officiële waarschuwing krijgt ongeacht voor welke overtreding.

Hoe?

- De referee zal het commando 'YOOT' of 'STOP' geven.
 - Recuperatietijd kan gegeven worden indien nodig.
- De referee zal het commando 'TIME STOP' geven.
- De referee zorgt dat beide atleten elk in één neutrale hoek staan.
- De referee zal de hoofdofficial informeren.
 - Welke atleet gediskwalificeerd zal worden.
 - Waarom de atleet gediskwalificeerd zal worden.
- De speaker informeert het publiek waarom de atleet gediskwalificeerd wordt.
- De referee maakt met zijn armen een kruis richting de atleet die gediskwalificeerd wordt.
- De referee geeft aan dat beide atleten naar hun eigen hoek mogen gaan.
- De wedstrijdadministrator maakt indien nodig een nota van het voorval in het verslag.

7.5.12 Procedure: no contest

Een no contest kan het resultaat zijn bij een overtreding zonder intentie of overmacht. De referee maakt deze beslissing.

Wanneer?

- Na een overtreding zonder kwaad opzet waarna de tegenstander niet meer verder kan.
- Na beschadiging van materiaal, verlichting, ... waardoor de wedstrijd niet verder kan gaan.
- Door uitzonderlijke weersomstandigheden waardoor de wedstrijd niet verder kan gaan.

Hoe?

- De referee zal het commando 'YOOT' of 'STOP' geven.
 - Recuperatietijd kan gegeven worden indien nodig.
- De referee zal het commando 'TIME STOP' geven.
- De referee zorgt dat beide atleten elk in één neutrale hoek staan.
- De referee zal eerst elk jurylid en de tafel van de hoofdofficial informeren.
 - Waarom de beslissing genomen wordt.
- De speaker informeert het publiek waarom de wedstrijd eindigt in een no contest.
- De referee geeft aan dat beide atleten naar hun eigen hoek mogen gaan.

7.5.13 Procedure: controle door arts

Zowel de aanwezige arts, hoofdofficial als referee kan een controle door arts vragen.

Wanneer?

- open wonden
- aanhoudende, ernstige bloedneus
- bij vermoedens van een medisch probleem
- na zware impact waardoor de atleet niet verder kan

Hoe?

- Indien de arts om de controle vraagt: informeert hij/zij de hoofdofficial van zijn/haar wens.
- De hoofdofficial zal de referee informeren om de partij stop te onderbreken.
- De referee zal het commando 'YOOT' of 'STOP' geven.
 - Recuperatietijd kan gegeven worden indien nodig.
- De referee zal het commando 'TIME STOP' geven.
- De referee zorgt dat beide atleten elk in één neutrale hoek staan (indien mogelijk).
- De arts mag de ring betreden.
- De referee controleert dat de andere atleet in zijn hoek blijft tijdens de controle.
- De referee controleert of de trainers en verzorgers in hun hoek blijven zitten tijdens de controle.
- De arts bepaalt of de atleet al dan niet de wedstrijd mag verderzetten.
- De referee zal de :
 - wedstrijd hervatten (eventueel na het geven van een officiële waarschuwing);
 - wedstrijd stopzetten (eventueel met een diskwalificatie of no contest).

7.5.14 Procedure: ongeoorloofd contact onder de gordel

Pas altijd eerst de recuperatietijd toe zoals omschreven in punt 7.5.9.

Wanneer er met zekerheid sprake is van ongeoorloofd contact onder de gordel is het toegestaan om de atleet een langere, aanvaardbare recuperatietijd te geven indien nodig.

7.5.14.1 *Bij een verboden techniek – met zekerheid*

Ongeoorloofd contact onder de gordel valt onder de verboden technieken.

Als de referee de verboden techniek zelf gezien heeft mag hij/zij na de recuperatietijd meteen overgaan naar de toepassing van de procedure rond verboden technieken zoals omschreven in punt 7.5.14.1

7.5.14.2 *Bij een verboden techniek – met twijfel*

Wanneer de referee de verboden techniek niet gezien heeft mag hij/zij advies vragen aan de juryleden zoals omschreven in punt 7.5.14.2 Dit doet de referee na het geven van de recuperatietijd. Zorg ervoor dat beide atleten in een neutrale hoek staan alvorens advies in te winnen.

In het geval dat er geen sprake was van een verboden techniek en de atleet niet binnen de geoorloofde recuperatietijd terug klaar stond zal de wedstrijd stopgezet worden en in het voordeel van de tegenstander beslist worden.

7.5.14.3 *Bij het 'faken' van een verboden techniek*

Wanneer de atleet doet alsof hij/zij geraakt werd onder de gordel kan de referee hiervoor een vermaning, officiële waarschuwing of zelfs diskwalificatie opleggen.

In het geval dat de atleet niet binnen de geoorloofde recuperatietijd terug klaar stond zal de wedstrijd stopgezet worden en in het voordeel van de tegenstander beslist worden.

7.5.15 Procedure: ongeoorloofd contact op het hoofd

Hoofdcontact is niet toegestaan bij 10-11 jarige atleten.

Hou er echter rekening mee dat kinderen in sommige situaties per ongeluk hun tegenstander op het hoofd kunnen raken. Reageren is altijd nodig maar pas uw reactie zo goed mogelijk aan op de specifieke situatie.

7.5.15.1 *Inschatten van de situatie*

Met opzet of niet, hard of een schampschot, door eigen fout of deze van je tegenstander. Het zijn allemaal parameters die de situatie kunnen beïnvloeden. Bij opzet en/of harde impact handel je strenger dan wanneer het gaat om een onopzettelijke gebeurtenis of schampschot.

7.5.15.2 *Rol van de tegenstander*

Ga steeds ook na of de fout wel bij de atleet ligt die de overtreding maakte. Het kan zijn dat de tegenstander bv. plots zijn hoofd liet zakken, uit balans raakte of viel na een eerdere impact.

7.5.15.3 *Vermaning, officiële waarschuwing of diskwalificatie*

Naargelang de ernst van de situatie kan je gebruik maken van een vermaning, officiële waarschuwing of diskwalificatie om de overtreding te 'bestrafen'.

7.5.15.4 *Bijleren i.p.v. shockeren*

Als referee kan je kinderen ook kansen geven om te leren. Wanneer zij een fout maken (en de situatie laat dit toe) neem dan de tijd om hen duidelijk te maken wat zij juist fout deden en hoe het wel moet.

7.5.15.5 *Tips*

- Spreek de atleet aan op ooghoogte, ga eventueel op je knie zitten.
- Neem je tijd om uit te leggen wat hij/zij juist fout deed.
- Spreek duidelijk en op een rustige manier.
- Vraag of hij/zij begrepen heeft wat je bedoelt.

Hoe?

- De referee zal het commando 'YOOT' of 'STOP' geven.
 - Recuperatietijd kan gegeven worden indien nodig.
- De referee zal het commando 'TIME STOP' geven.
- De referee zorgt dat beide atleten elk in één neutrale hoek staan (indien mogelijk).
- De referee zal de atleet uitleggen wat hij/zij fout deed.
- De referee zal de :
 - wedstrijd hervatten (eventueel na het geven van een officiële waarschuwing);
 - wedstrijd stopzetten (eventueel met een diskwalificatie of no contest).

7.5.16 Procedure: te hard hoofdcontact

Vanaf 12 jaar is enkel gecontroleerd hoofdcontact toegestaan.

Ook hier geldt dat dit begrip soms moeilijk is voor kinderen. De referee heeft ook hier een belangrijke taak om gepast te reageren en bij te sturen.

7.5.16.1 *Inschatten van de situatie*

Met opzet of niet, ongecontroleerd of gecontroleerd, eenmalig of herhaaldelijk.

Ook hier zijn verschillende parameters die de situatie kunnen beïnvloeden.

Bij opzettelijke, ongecontroleerde en/of herhaaldelijke harde acties naar het hoofd handel je strenger dan wanneer het gaat om een onopzettelijke of eenmalige gebeurtenis.

7.5.16.2 *Rol van de tegenstander*

Ga steeds in het mate van het mogelijk na of de actie effectief te hard was.

De referee waakt mee over het 'faken' van verboden handelingen om zo een voordeel te kunnen halen.

Daarnaast is het ook mogelijk dat een atleet zichzelf harder verdedigt uit noodzaak omdat de tegenstander een zeer agressieve **ONGECONTROLEERDE** stijl hanteert.

7.5.16.3 *Vermaning, officiële waarschuwing of diskwalificatie*

Naargelang de ernst van de situatie kan je gebruik maken van een vermaning, officiële waarschuwing of diskwalificatie om de overtreding te 'bestrafen'.

7.5.16.4 *Bijleren i.p.v. shockeren*

Als referee is het de taak om bijsturing te geven binnen dit begrip.

Wanneer er sprake is van te hard hoofdcontact neem dan de tijd om beide atleten te wijzen op het belang van **GECONTROLEERD** hoofdcontact langs beide kanten.

7.5.16.5 *Tips*

- Spreek de atleet aan terwijl je oogcontact maakt.
- Neem je tijd om uit te leggen wat hij/zij juist fout deed.
- Spreek duidelijk en op een rustige manier.
- Vraag of hij/zij begrepen heeft wat je bedoelt.

Hoe?

- De referee zal het commando 'YOOT' of 'STOP' geven.
 - Recuperatietijd kan gegeven worden indien nodig.
- De referee zal het commando 'TIME STOP' geven.
- De referee zorgt dat beide atleten elk in één neutrale hoek staan (indien mogelijk).
- De referee zal de atleet uitleggen wat hij/zij fout deed.
- De referee zal de :
 - wedstrijd hervatten (eventueel na het geven van een officiële waarschuwing);
 - wedstrijd stopzetten (eventueel met een diskwalificatie of no contest).

7.5.17 Procedure: vervanging van de referee tijdens de jeugdontmoeting

Wanneer de referee de begeleiding van de jeugdontmoeting niet meer kan verderzetten door bv. een impact, ziekte of persoonlijke spoedsituatie zal men volgende stappen doorlopen:

- Tijdwaarnemer zet de tijd stil.
- De hoofdofficial duidt een vervanger aan.
- Vervangende referee neemt de plaats in van zijn collega.
- Tijdwaarnemer luidt de bel en start opnieuw de tijd.

7.5.18 Procedure: bekendmaking resultaat

Voor de bekendmaking van het resultaat zal de hoofdofficial steeds het resultaat doorgeven aan de speaker zodat hij/zij de nodige informatie bekend kan maken.

7.5.18.1 *Winnaar - verliezer*

Wanneer er een winnaar (WOP, W.RET, W.RSC, W. DISQ) aangeduid wordt volgt men volgende procedure:

- referee roept beide atleten naar het midden van de ring;
- referee neemt beide atleten vast aan de pols;
- speaker maakt de uitslag bekend;
- referee heft de arm van de winnaar omhoog;
- referee reikt de sportprijzen uit.

7.5.18.2 *Draw*

Bij een draw kent de wedstrijd twee winnaars. Hier volg men volgende procedure:

- referee roept beide atleten naar het midden van de ring;
- referee neemt beide atleten vast aan de pols;
- speaker maakt de uitslag bekend;
- referee heft de arm van beide winnaars tegelijkertijd omhoog;
- referee reikt de sportprijzen uit. Indien er twee verschillende sportprijzen voorzien zijn (winnaar -deelnemer) dan beslist de referee wie welke prijs krijgt, eventueel via loting.

7.5.18.3 *Walk over*

Wanneer de tegenstander niet komt opdagen (enkel bij kampioenschappen) spreekt men over een walk over. Hier voert men dezelfde procedure uit als bij punt 7.5.18.1 maar met één atleet.

7.5.18.4 *Diskwalificatie*

Wanneer men een atleet diskwalificeert zal zijn/haar tegenstander automatisch als winnaar uitgeroepen worden. Bij het bekend maken van de uitslag dient de speaker uitdrukkelijk te vermelden waarom de atleet gediskwalificeerd werd.

7.5.18.5 *No contest*

Bij een no contest is er geen winnaar. Hier volgt men volgende procedure:

- referee roept beide atleten naar het midden van de ring;
- referee neemt beide atleten vast aan de pols;
- speaker maakt de uitslag bekend met nadruk waarom de wedstrijd eindigde in een NC;
- referee heft **GEEN** arm omhoog maar trekt de atleten naar elkaar toe zodat zij elkaar sportief de hand kunnen schudden/omhelzen;
- referee reikt de sportprijzen uit. Indien er twee verschillende sportprijzen voorzien zijn (winnaar -deelnemer) dan beslist de referee wie welke prijs krijgt, eventueel via loting. Bij voorkeur deelt men **GEEN** sportprijs uit met winnaar bij een NC.

7.5.19 Procedure: notering van het resultaat

7.5.19.1 Rondetijden

Hieronder een overzicht van alle mogelijke rondetijden per stijl.

LEEFTIJD	IFMA MUAYTHAI-RULES					MUAYTHAI- RULES			K1-RULES		
	10-11	12-13	INT. 12-13	14-15	INT. 14-15	10-11	12-13	14-15	10-11	12-13	14-15
AANTAL RONDES	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
RONDETIJD	1	1	1,5	1,5	2	1	1	1,5	1	1	1,5

7.5.19.2 Stijlen


Elke stijl heeft zijn eigen afkorting.


IFMA MUAYTHAI RULES	= IFMA MT
MUAYTHAI RULES	= MT
K1-RULES	= K1

7.5.19.3 Resultaten

Ook voor het noteren van de resultaten gebruiken we vaste afkortingen.

Win on points	WOP	Lose on points	LOP
Win by retirement	W.RET	Lose by retirement	L.RET
Win by referee stops contest	W.RSC	Lose by referee stops contest	L.RSC
Win by RSC medical intervention	W.RSC MED.	Lose by RSC medical intervention	L.RSC MED.
Win by RSC body injury	W. RSCB	Lose by RSC body injury	L. RSCB
Win by disqualification	W.DISQ	Lose by disqualification	L.DISQ
Walk over	WO	No contest	NC
Draw	DRAW		

Wedstrijdresultaten / Résultats des compétitions				
Plaats / Datum Lieu / date	Rondes en stijl Gewicht en klasse Rounds et Style Poids et classe	Resultaat Tegenstrever Résultat Adversaire	Advies arts voor / na Avis médecin avant / après	Org. com. Com.org.
	/			
	/			
	/	WOP Jan Janssens		
	3x1 / IFMA MT 30,4 kg / jeugd			
01/01/2020 Antwerpen	/			
	/			
	/			

 Stempel federatie

Voorzien voor de arts

Resultaat + naam tegenstander

Rondes + stijl

Gewicht + klasse

Datum en plaats

7.5.20 Procedure: opstellen van het verslag

De wedstrijdadministrator stelt na elke jeugdontmoeting een verslag op.

Dit verslag dient ondertekend te worden door de hoofdofficial.

Dit verslag bezorgt men vervolgens z.s.m. aan de federatie.

Het verslag dient volgende elementen te bevatten:

- Algemene gegevens van het evenement: organisator, locatie, datum en tijdstip.
- Vermelding van het volledige officialsteam met naam en functie.
- Vermelding aanwezige arts met naam, RIZIV nummer en contactgegevens.
- Vermelding medisch hulverleningsteam met naam en contactgegevens.
- Vermelding al dan niet aanwezigheid van dopingcontrole.
- Vermelding van clubs/atleten waarvan de licenties niet in orde waren.
- Vermelding van clubs/atleten die niet kwamen opdagen of te laat arriveerden.
- Vermelding van clubs/atleten die de gemaakte afspraken m.b.t. gewicht/leeftijd niet nakwamen.
- Vermelding van atleten die een startverbod kregen + duurtijd.
- Vermelding van eventuele incidenten in en rond de ring.
- Algemeen verslag i.v.m. verloop van het gala.
- Handtekening van de hoofdofficial.

7.6 Begeleiding bij jeugdontmoetingen

Het begeleiden van een jeugdontmoeting vergt extra focus en inlevingsvermogen.

Daarom voorziet VKBMO in een bijscholing ‘jeugdreferee’ zie punt 7.1.1.

7.6.1 Tips voor de referee

- Wees ervan bewust dat je als referee een atleet iets kan bijleren.
- Zorg dat je steeds controle hebt over de wedstrijd zonder nerveus over te komen.
- Focus niet enkel op fouten maar ook op de omstandigheden.
Creëer een omgeving waarin men kan leren en groeien vanuit ervaringen.
- Neem je tijd als je een atleet iets wil uitleggen.
 - Kijk in zijn/haar ogen, ga eventueel op één knie zitten om op ooghoogte te komen.
 - Spreek rustig en op een duidelijke manier.
 - Controleer steeds of de atleet je wel begrepen heeft.
- Zorg dat als een atleet een officiële waarschuwing of diskwalificatie krijgt hij/zij ook weet waarom.
- Zorg voor een veilige leeromgeving voor de atleet, neem een atleet steeds in bescherming wanneer het niveauverschil te groot is of hij/zij duidelijk mentaal niet klaar is voor de wedstrijd.
- Positieve woorden na de wedstrijd wanneer de atleet goed geluisterd heeft, technisch/tactisch mooie zaken liet zien of zich goed herpakte tijdens de wedstrijd stimuleren de atleet om verder te ontwikkelen binnen de sport.

7.7 Neutraliteit

VKBMO officials worden opgeleid om een wedstrijd neutraal te beoordelen. Zij zullen steeds naar eer en geweten hun taak uitvoeren. Wanneer er een vermoeden is dat een official hier moeite mee heeft zal de hoofdofficial hem/haar persoonlijk en apart aanspreken om na te gaan of er al dan niet een probleem is en of men hierin kan begeleiden om het probleem op te lossen.

Voor u de neutraliteit van een official in twijfel trekt, stel uzelf volgende vragen:

- Ken ik het VKBMO reglement zelf voldoende?
- Kent u het 10-punten systeem?
- Hoe kijk ikzelf naar de wedstrijd? Enkel naar mijn atleet of beiden?
- Waar maakte mijn atleet scores maar ook waar gaf hij/zij punten weg?
- Kreeg mijn atleet minuspunten? En welk effect heeft dit op de scoring?
- Kan één enkel jurylid ervoor zorgen dat de andere atleet wint?

7.8 Belangenvermenging

Volgende afspraken werden gemaakt om belangenvermenging zoveel mogelijk tegen te gaan tijdens een jeugdontmoeting:

- Het is **niet toegestaan om naast uw taak als official** op éénzelfde evenement te fungeren in een **tweede taak** als coach, verzorger, arts of organisator.
- Maximaal 1 van de 3 juryleden mag aangesloten zijn bij eenzelfde club** die op dat moment in de ring staat. Wanneer dit niet anders kan is het wel toegestaan dat 1 persoon met een link naar de club toe jurylid en de andere een andere taak op zich neemt: tijdwaarnemer, administrator of referee.
- Maximaal 1 van de 3 juryleden mag een familiale connectie** hebben met dezelfde atleet of trainer die op dat moment in de ring staat. Wanneer dit niet anders kan is het wel toegestaan dat 1 persoon met een link naar de club toe jurylid en de andere een andere taak op zich neemt: tijdwaarnemer, administrator of referee.
- Bij een wedstrijd waarbij **een titel op het spel** staat is het **niet toegestaan** dat **één** van de officials **aangesloten is bij de club van of een familiale connectie** heeft met één van beide atleten of trainer. Een uitzondering kan gemaakt worden bij grote jeugdtoernooien met meerdere ringen waarbij deze regel om praktische redenen niet altijd toegepast kan worden.

7.9 Internationale juryleden

VKBMO officials die hun diensten willen aanbieden bij evenementen waarvan de organisator niet aangesloten is bij VKBMO moeten steeds toestemming vragen bij de federatie. Dit geldt voor alle taken punt 7.4 die een official kan vervullen.

7.10 Ere-juryleden

VKBMO mag de titel van 'Honorary Official VKBMO' uitreiken aan een official die na een lang en uitstekend traject zijn/haar taken neerlegt als official. Deze erkenning is geen standaard erkenning bij het stopzetten van uw functie als official.

8 Medische staff

8.1 Ringarts

Bij elke jeugdontmoeting is de aanwezigheid van een ringarts verplicht.

De ringarts zit steeds aan de ring wanneer een wedstrijd doorgaat.

Moest de arts om welke reden dan ook de jeugdontmoeting verlaten dan zal het evenement direct stilgezegd worden in afwachten van zijn/haar terugkeer of vervanging.

8.2 Medische hulpverlening

Bij elke jeugdontmoeting is de aanwezigheid van een EHBO-team met ambulance verplicht.

Wanneer de ambulance zou moeten vertrekken legt men het evenement direct stil in afwachting van terugkeer of vervanging.

8.3 Procedure medische controle voorafgaand aan de wedstrijd

Elke atleet is verplicht om jaarlijks een medische controle te laten uitvoeren bij zijn/haar arts.

Het is de taak van de aanwezige ringarts om na te gaan of er geen dusdanige medische veranderingen zijn opgetreden sinds deze jaarlijkse keuring waardoor een deelname onverantwoord zou zijn.

De medische commissie van het risicovechtsportplatform voorziet in advies voor de ringarts waaraan de medische keuring moet voldoen. De organisator bezorgt dit advies aan zijn/haar arts naar keuze voor aanvang van de jeugdontmoeting.

8.4 Procedure controle door arts

Wanneer de referee dit nodig acht kan hij het advies van de ringarts vragen.

De ringarts kan ook zelf aangeven dat hij/zij een controle nodig acht.

Hij geeft zijn verzoek door aan de hoofdofficial die op zijn beurt op een veilige manier de referee zal informeren. In beide gevallen zal de referee de wedstrijd eerst stopzetten volgens de voorziene procedure. Pas daarna mag de arts de ring betreden.

8.4.1 Herstelperiode

De ringarts kan steeds een startverbod opleggen.

8.4.2 Bewusteloze atleet

Wanneer er omwille van een ongeval sprake zou zijn van een bewusteloze atleet is enkel de dokter en referee gemachtigd om de ring te betreden tenzij de dokter vraagt om extra hulp.

8.4.3 Beslissingsrecht

De arts heeft de machtiging om een wedstrijd op eender welk moment stop te zetten om medische redenen. Zijn/haar beslissing kan niet overruled worden.

9 Jeugdontmoeting

Hieronder kan u een overzicht terugvinden van noodzakelijke voorzieningen en zaken waar u als organisator rekening mee dient te houden wanneer u een jeugdontmoeting organiseert.

Bij twijfel of vragen neemt u steeds contact opnemen met de federatie: info@bkbmo.be

9.1 Aanvragen van jeugdontmoeting

Voor u kan beginnen aan de praktische organisatie van uw jeugdontmoeting dient u deze aan te vragen bij de federatie. De aanvraag doet u per e-mail: info@bkbmo.be

De federatie zal nakijken of zij op de gewenste datum voldoende officials beschikbaar hebben.

U ontvangt z.s.m. een goedkeuring of afwijzing van uw aanvraag.

9.1.1 Verplichte informatie bij aanvraag

Om een vlotte verwerking van uw aanvraag te garanderen zorgt u best dat onderstaande zaken duidelijk opgenomen zijn in uw aanvraag.

- | | |
|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | Naam en contactgegevens organisator of de verantwoordelijke. |
| <input type="checkbox"/> | Organiserende club. |
| <input type="checkbox"/> | Gewenste dag en datum. |
| <input type="checkbox"/> | Gewenste aanvangsuur van de wedstrijden. |
| <input type="checkbox"/> | Locatie – volledige adres. |

9.2 Aanvragen muziek Wai-kru en rondes

Wanneer er wedstrijden op IFMA Muaythai of Muaythai regels plaatsvinden moet u voorzien in de juiste begeleidende muziek. In het geval u deze niet heeft kan u de juiste muziek verkrijgen per e-mail: info@bkbmo.be. U dient deze ten laatste één week voor aanvang van uw evenement aan te vragen.

Hou er rekening mee dat de muziek van de Wai-kru en deze voor elke ronde anders zijn. Informeer uw geluidstechnicus hierover.

9.3 Aanvragen uitgebreide Wai-kru

Indien u één of meerdere uitgebreide Wai-kru's (meer dan de 4 hoeken) wil laten uitvoeren op uw evenement dient u hiervoor toestemming te vragen aan de hoofdofficial per e-mail.

De hoofdofficial beslist op basis van de matchmaking of hiervoor voldoende tijd vrij is.



9.4 Algemene afspraken m.b.t. een jeugdontmoeting

9.4.1 Informeren federatie

Als organisator ben je verplicht om de federatie en hoofdofficial tijdig een eerste matchmaking te bezorgen, ten laatste 14 dagen voor de start van het evenement. Ten laatste de dag voor de jeugdontmoeting bezorg je een laatste update.

9.4.2 Voorweging

Een voorweging is nooit toegestaan bij een jeugdontmoeting. Ook niet wanneer er een jeugdontmoeting plaatsvindt op een A-gala.

9.4.3 Weging

Informeer de deelnemende sportscholen i.v.m. onze weegafspraken. Deze zijn soms anders of soepeler bij andere federaties.

- De weging duurt maximaal 1 uur, wie te laat is kan niet meer gewogen worden.
- Voorleggen van een geldige licentie + identiteitsbewijs met foto is verplicht.
- Voor atleten onder de 16 jaar is het verboden om te wegen in ondergoed, zij wegen in:
 - Muaythai-, K1 of een MMA-short;
 - bovenkleding: een T-shirt of singlet (geen topje);
 - aanvullend op bovenstaande is ook bedekkende kledij voor dames toegestaan.

9.4.4 Medische controle

Tijdens het weegmoment moet ook de ringarts reeds aanwezig zijn om de medische controle uit te voeren. Op de website van het risicovechtplatform kan je een lijst terugvinden met artsen die werken conform de protocollen van het RSVP.

<https://www.vechtsportplatform.be/toezichthoudende-artsen>

Werk je liever met je eigen arts bezorg hem/haar dan voor aanvang van het evenement de nodige adviezen die beschikbaar gesteld worden door de medische commissie van VKBMO.

9.4.5 Timing

Denk goed na over de invulling van uw evenement m.b.t. aantal wedstrijden, entertainment, al dan niet het gebruiken van opkomstmuziek en pauzes.

Volgende afspraken moeten steeds in acht genomen worden:

- de weging start altijd 2 uur voor aanvang van het evenement;
- de weging sluit men altijd 1 uur voor aanvang van het evenement af;
- het wedstrijdgedeelte mag in totaal maximaal 5 uur duren inclusief pauze;
 - Bv. aanvang wedstrijden = 14.00 uur dus de laatste wedstrijd moet starten voor 19.00 uur
- de pauze moet minimaal 20 minuten bedragen;
- er mag geen jeugdontmoeting meer starten na 22.00 uur.

9.4.6 VKBMO logo

De organisator plaatst het logo van VKBMO op posters, flyers ect. ter promotie van de sport.

9.4.7 Ringdames

Tijdens een jeugdontmoeting mag er geen gebruik gemaakt worden van schaars geklede ringdames (of heren) die met de atleet meelopen en/of de rondes aangeven.

9.4.8 Staredown

Bij jeugd mag er geen gebruik gemaakt worden van staredowns voorafgaande aan de wedstrijd. Ook niet op het weegmoment of eventuele persconferentie. Deze afspraak geldt voor elke jeugdwedstrijd ongeacht of deze plaatsvindt op een jeugdontmoeting of A-gala.

9.5 Matchmaking voor jeugd

Evenwichtige matchmaking is belangrijk om de jeugd op een veilige manier zichzelf te laten ontwikkelen binnen onze sport. Omdat er bij de jeugd geen onderverdeling bestaat m.b.t. niveau is dit niet altijd even gemakkelijk.

9.5.1 Aanmeldingen

Aanvaard geen onvolledige aanmeldingen. Wanneer je niet alle informatie hebt is het onmogelijk om een eerlijke match te maken. Volgende informatie is noodzakelijk:

- Voor- en achternaam van de atleet
- Clubnaam
- Geboortedatum (niet enkel de leeftijd)
- Gewicht
- Record win – lose – draw (niet enkel het aantal partijen)

9.5.2 Ken de regels

Alvorens aan je matchmaking te beginnen is het belangrijk dat je goed op de hoogte bent van het reglement m.b.t. toegestane leeftijd en gewichtsverschillen.

Onderstaande afbeelding kan je hierbij alvast helpen.

VS.	10 JAAR	11 JAAR	12 JAAR	13 JAAR	14 JAAR	15 JAAR
10 JAAR	3 KG	3 KG				
11 JAAR	3 KG	3 KG	3 KG			
12 JAAR		3 KG	3 KG	3 KG	3 KG	
13 JAAR			3 KG	3 KG	3 KG	3 KG
14 JAAR			3 KG	3 KG	3 KG	3 KG
15 JAAR				3 KG	3 KG	3 KG

= NIET TOEGESTAAN	= GEEN HOOFDCONTACT	= GECONTROLEERD HOOFDCONTACT
-------------------	---------------------	------------------------------

9.5.3 Tips voor de matchmaker

9.5.3.1 *Geboortedatum nakijken*

Vele trainers gebruiken een standaard overzicht wanneer zij hun atleten aanmelden voor evenementen. Het kan dus goed zijn dat een atleet net jarig is voor jou evenement waardoor een bepaalde match niet mag doorgaan.

9.5.3.2 *Gewichtsverschil*

Kinderen groeien en ze doen dit allemaal op een ander tempo. Match daarom zoveel mogelijk op hetzelfde gewicht en niet met exact 3 kg verschil. Kreeg je de aanmeldingen ruime tijd op voorhand binnen informeer dan ook zeker bij de trainer of de gewichten nog wel up-to-date zijn.

9.5.3.3 *Records*

Het interpreteren van records is niet altijd even gemakkelijk. Durf dus zeker meer informatie te vragen indien dit nodig is. Drie verschillende atleten kunnen bv. alle drie 20 wedstrijden gedaan hebben maar toch een totaal ander niveau hebben.

- Atleet 1: 20 maal winst
- Atleet 2: 20 maal verlies
- Atleet 3: 10 maal winst en 10 maal verlies maar deed nog nooit een wedstrijd met gecontroleerd hoofdcontact.

9.5.3.4 *Correctheid van de gegevens*

Sommige clubs zijn zeer actief waardoor een eerder correct opgegeven record snel kan veranderen. Hou hier rekening mee vooral bij beginnende atleten.

Daarnaast zijn ook niet alle trainers even eerlijk wanneer zij de records van hun pupillen doorgeven. Wedstrijden in het buitenland of in toernooivorm worden niet altijd meegeteld.

9.5.3.5 *Communicatie is de sleutel*

Zijn er twijfels of vragen ... spreek de betrokken trainer of verantwoordelijke aan. Een trainer kent zijn/haar eigen pupil en vaak ook andere atleten in dezelfde categorie. Zij kunnen mee bepalen of zij de uitdaging al dan niet willen aangaan.

9.5.3.6 *Eindverantwoordelijkheid*

Als matchmaker tracht je een zo evenwichtig mogelijke matchmaking samen te stellen naar eer en geweten op basis van de informatie die u heeft. De eindverantwoordelijkheid ligt bij de trainer die de wedstrijd aanvaard.

9.6 Verplichte voorzieningen

Bij de organisatie van een jeugdontmoeting dient u volgende zaken te voorzien.

9.6.1 Officials team

Het officialsteam wordt toegewezen door de federatie en zal bestaan uit één hoofdofficial, één wedstrijdadministrateur, drie juryleden en één referee.

U voorziet voor het volledige team:

- vrije doorgang aan de ingang;
- vrije doorgang voor toiletbezoeken;
- voldoende drinken doorheen het evenement;
- minimaal één maaltijd.

TIP: Wij adviseren om hetzelfde te voorzien voor de ringarts, EHBO-dienst en speaker.

9.6.1.1 Partners

Een official mag zijn/haar partner meenemen naar een evenement waar hij/zij in functie is. De organisatie voorziet een vrije doorgang voor deze partner maar is niet verplicht om drinken en een maaltijd te voorzien. Partners nemen steeds plaats in de zaal en niet aan de ring.

9.6.2 EHBO-ambulance

U voorziet een plaats dichtbij de ring waar alle EHBO medewerkers kunnen plaatsnemen met hun materiaal. Zij moeten vanuit deze plaats een vrije doorgang hebben naar de ring.

Voor de ambulance voorzie je een parkeerplaats vlakbij een goed bereikbare uitgang. Andere voertuigen of obstakels mogen de doorgang van de ambulance niet blokkeren.

9.6.3 Afgesloten ruimte voor de weging

De weging gaat door in een afgesloten ruimte waar enkel de officials, trainers en atleten toegang tot hebben.

U voorziet hier:

- één tafel;
- twee stoelen;
- één stopcontact.

9.6.4 Afgesloten ruimte voor de arts

De arts voert de medische controle bij voorkeur uit in een andere afgesloten ruimte dan deze waar de weging plaatsvindt.

U voorziet hier:

- één tafel;
- twee stoelen;
- één stopcontact.

9.6.5 Afgesloten ruimte voor de doping controle

U dient steeds een ruimte afzonderlijke ruimte te voorzien voor de dopingcontrole.

Deze ruimte mag geen andere functie hebben tijdens het event.

U voorziet vrije doorgang voor alle medewerkers van de dopingcontrole m.b.t. de ruimtes waar atleten zich mogen begeven tijdens het evenement.

Deze ruimte moet voldoen aan volgende zaken:

- één tafel;
- drie stoelen;
- voldoende ongeopende flessen niet-alcoholische dranken;
- aanwezigheid van een wachtruimte en toilet in de voorziene ruimte of direct ernaast, deze moet afsluitbaar zijn.

9.6.6 Speaker

De aanwezigheid van een speaker is verplicht.

Taken van de speaker:

- aankondiging van de wedstrijd;
- informeren van het publiek;
- assisteren van de tijdwaarnemer – commando ‘ helpers weg’;
- bekendmaking uitslag.

9.6.7 Wedstrijdring

De wedstrijdring dient opgesteld te zijn voordat de weging van start gaat.

Er mag geen gebruik gemaakt worden van een stoel voor de atleet in de ring zelf.

9.6.7.1 Eigenschappen wedstrijdring

- Minimaal 5 x 5 meter en maximaal 6 x 6 meter – binnenkant touwen gemeten.
- De ringvloer moet een veilige constructie zijn die volledig vlak is.
- De ringvloer moet bestaan uit schuimrubberplaten van 2cm, afgedekt door een zeil.
- Minstens vier ringtouwen met minimale dikte 3 cm en maximaal 5 cm omwonden in zacht materiaal.
 - Laagste touw 40 cm van de ringvloer
 - Hoogste touw minimaal 120 cm van de ringvloer
 - Elke zijde verticaal verbonden door twee canvasbanden
- Vier hoekkussens (één rood, één blauw en twee witte).
 - Rood links, naast de hoofdjurytafel
 - Wit links, weg van de hoofdjurytafel
 - Blauw rechts, weg van de hoofdjurytafel
 - Wit rechts, naast de hoofdjurytafel
- Minimaal één meter afstand tussen de touwen en een muur of obstakel.
- Veilige afstand bewaren tussen het officials team en het publiek.

9.6.7.2 Aanvullend materiaal

- Voldoende tafels en stoelen voor de officials, arts en speaker
- Eén vuilbak aan de hoofdjurytafel voor gebruikte handschoenen
- Twee (bij voorkeur drie) trappen om de ring te betreden
- Twee waterbakken
- Drie stoelen voor elke hoek (rood en blauw)
- Geluidsinstallatie met minimaal één microfoon

9.6.8 Wedstrijdhandschoenen

Deze worden voorzien door de federatie.

Het is niet toegestaan om eigen handschoenen te gebruiken.

9.6.8.1 *Gesponsorde wedstrijdhandschoenen*

Als een sponsor graag wil dat zijn/haar merk handschoenen gebruikt wordt op het evenement dan is dit mogelijk na goedkeuring door VKBMO. Zonder goedkeuring zal er gebruik gemaakt worden van de door VKBMO ter beschikking gestelde handschoenen.

9.6.9 Wedstrijdhelmen

Deze worden voorzien door de federatie.

Het is niet toegestaan om een eigen helm te gebruiken.

9.6.9.1 *Gesponsorde wedstrijdhelmen*

Als een sponsor graag wil dat zijn/haar merk helm gebruikt wordt op het evenement dan is dit mogelijk na goedkeuring door VKBMO. Zonder goedkeuring zal er gebruik gemaakt worden van de door VKBMO ter beschikking gestelde helmen.

9.6.10 Wedstrijdmateriaal divers

Wanneer u ander wedstrijdmaterial nodig heeft zoals bodyprotectors en elleboogbeschermers kan u deze verkrijgen via de federatie. U neemt best ruim op voorhand (minimaal 2 weken voor aanvang van uw evenement) contact op per e-mail: info@bkbmo.be.

9.6.11 Sportprijzen

Bij een jeugdontmoeting voorziet men een sportprijs voor elke deelnemer.

Kies voor een neutrale prijs (iedereen dezelfde) of twee verschillende met vermelding van winnaar en deelnemer. Gebruik geen verliezer of tweede plaats.

9.7 Verzekering & vergunning

De organisator dient een evenementenverzekering af te sluiten. Hij/zij draagt hier zelf de verantwoordelijkheid voor. Informeer ook welke vergunningen u nodig heeft.

9.8 Vergoeding van de officials

De vergoeding voor het officialsteam voldoe je voor aanvang van het evenement bij de hoofdofficial.

9.9 Overtreding afspraken

Als één van de afspraken niet nagekomen wordt door de organisator kan het evenement geen doorgang vinden of stopgezet worden.

9.9.1 Overschrijding maximale tijdsduur

Wanneer de laatste wedstrijd niet start voor het overschrijden van de maximale tijdsduur van 5 uur zal een vastgestelde boete van 50 euro per official gegeven worden.

Dit bedrag dient ter plaatse voldaan te worden aan de hoofdofficial.

9.10 Media

9.10.1 Toestemming publiceren van beeldmateriaal

Maakt u gebruik van een fotograaf of worden de wedstrijden gefilmd?

Hou dan rekening met de GDPR wetgeving en ga na of u toestemming moet vragen voor het gebruik van de beelden en/of hoe u deze wetgeving best toepast voor uw evenement.

9.10.2 Fotografen en filmcrew aan de ring

Foto's en video's na een wedstrijd zijn vaak een leuke herinnering.

Wil je hen aan de ring laten plaatsnemen hou dan rekening met volgende afspraken.

- STEL** de personen met toestemming van de organisatie **VOOR** aan de hoofdofficial.
Zo weet het officialteam wie toestemming heeft en kan men makkelijker communiceren.
- Bespreek op voorhand (evt. met de hoofdofficial) **WAAR** men plaats mag nemen aan de ring.
 - Men mag nooit de wedstrijd hinderen.
 - Men mag de ring niet betreden tijdens de wedstrijd.
- Zorg dat men **HERKENBAAR** is door bv. een T-shirt met reclame van hun zaak, crew of fluo vestje ...
- BEPERK** het **AANTAL** tot een minimum. Wij raden aan om niet meer dan 2 personen toe te laten.
- Zorg ervoor dan er **GEEN MATERIAAL OP DE RING** geplaatst wordt.

9.10.3 Verbod op fotografie en opnames

VKBMO adviseert een verbod voor fotografie en opnames in kleedkamers en douches of ruimtes die voorzien worden om als dusdanig te fungeren. Bij de organisatie van een jeugdontmoeting wenst VKBMO hierop extra aan te dringen.

10 Jeugdtoernooi

De organisatie van een jeugdtoernooi kan enkel in samenwerking met de federatie en onder strenge voorwaarden. Doorgaans organiseert VKBMO enkel het Belgisch kampioenschap onder deze competitievorm.

10.1 Voorinschrijving

Bij een toernooi werkt men altijd met een voorinschrijving.

Wanneer het maximaal aantal toegestane deelnemers bereikt is worden deze gesloten.

De voorinschrijving kent steeds een maximale einddatum drie weken voor het evenement.

10.2 Medische keuring

Bij een medische keuring op een toernooi mag er geen trainer of ouder aanwezig zijn.

Dit om de doorlooptijd zo kort mogelijk te houden.

10.3 Weging

De weging voor een toernooi moet op de dag zelf plaatsvinden.

Bij de weging op een toernooi mag er geen trainer of ouder aanwezig zijn.

Dit om de doorlooptijd zo kort mogelijk te houden. Het gewicht en bijhorende categorie zal steeds genoteerd en meegegeven worden aan de atleet zodat de trainer meteen op de hoogte is als er sprake is van een wijziging in categorie.

10.4 Loting

De loting moet steeds gebeuren onder supervisie van een official.

10.5 Resultaten toernooi

Het resultaat op een toernooi kan nooit eindigen in een draw.

Wanneer een jurylid op het einde van de wedstrijd uitkomt op een draw moet hij/zij een winnaar aanduiden en dit noteren op zijn/haar puntenbriefje.

10.6 Team rankings

De team ranking op een toernooi wordt als volgt berekend:

- 3 punten = voor elke gewonnen wedstrijd
- 1 punt = voor elke verloren wedstrijd
- 0 punten = voor een atleet die gediskwalificeerd werd

11 Q&A

Een overzicht van vaak gestelde vragen met antwoord.

11.1 Algemeen reglement en specifiek reglement

Ik ben woonachtig in België maar train in een Nederlandse club. Mag ik deelnemen aan een VKBMO of LFKBMO evenement met een Nederlandse licentie?

Nee, iedereen die in België woont en in België aan een competitie wenst deel te nemen onder auspiciën van VKBMO of LFKBMO is verplicht om een licentie bij één van beide af te sluiten. Voor meer informatie neem je best contact op met de federatie: info@bkbmo.be

Zijn gesprongen technieken toegestaan?

Ja, zolang er geen inbreuk vastgesteld kan worden op het reglement.

Bv. een gesprongen knie naar het lichaam is toegestaan maar naar het hoofd niet.

Knietechnieken op het bovenbeen zijn toegestaan, ik kan zo dus snel veel punten scoren als mijn tegenstander mij vastneemt.

Ja, knietechnieken naar het bovenbeen zijn toegestaan.

Nee, zo kan je niet snel veel punten scoren zie punt 1.7.2 en punt 1.7.3 een knietechniek op de benen kan maar moet bij elke herhaling een duidelijke/harde impact hebben.

Wat is het verschil tussen actieve en passieve clinch?

Bij een actieve clinch werkt minstens één van beide atleten aan het verbeteren van zijn/haar positie of maakt scores d.m.v. goed geplaatste knieën/ellebogen.

Bij een passieve clinch werkt geen van beide atleten actief aan het verbeteren van zijn/haar positie of het maken van scores. In de plaats daarvan houden zij elkaar enkel vast in een poging te verhinderen dat de tegenstander scores kan maken of uit vermoeidheid.

De referee geeft het commando 'break' of 'yaek', ik zet een stap naar achter en zet de wedstrijd meteen weer verder nog voor dat mijn tegenstander een stap naar achter heeft gezet. Is dit toegestaan?

Nee, beide atleten moeten een stap naar achter zetten alvorens de wedstrijd verder mag gaan. Van de moment dat je tegenstander ook een stap naar achter heeft gezet kan je meteen de wedstrijd verderzetten zonder dat de referee 'fight' of 'chok' zegt.

Wat is een heupworp en mag ik dit gebruiken?

Elke worp waarbij je uw tegenstander uit balans wil brengen door je heup te gebruiken is niet toegestaan. Draai dus nooit je heup/achterwerk naar je tegenstander toe.



Wat is het verschil tussen vastnemen in de onderrug en breken van de onderrug?

Werken in een clinchpositie waarbij de handen ter hoogte van de onderrug zijn is toegestaan. Breken van de onderrug echter niet. Het verschil is dat wanneer men spreekt over breken je de tegenstander naar je toetrekt in zijn/haar onderrug waardoor hij/zij geen goede vorm meer kan houden.

Waarom is handen schudden tijdens de wedstrijd niet toegestaan?

Daar waar de ene atleet misschien handen wil schudden wil de andere mogelijk meteen aan de wedstrijd beginnen wat gevaarlijke situaties kan veroorzaken. Veiligheid staat steeds voorop. Handen schudden mag dus enkel voor aanvang van de wedstrijd en erna.

Bij de IFMA regels werkt men met leeftijdscategorieën. Betekent dit dat een je een 13 jarige niet tegen een 14 jarige mag matchen?

Bij IFMA regels houden we zoveel mogelijk vast aan de leeftijdscategorieën maar het is niet verboden om een 13 jarige tegen een 14 jarige te matchen.

Mag ik het been van mijn tegenstander vastnemen en een onbeperkt aantal keren 2 stappen zetten gevolgd door een actie (IFMA/Muaythai regels)?

In theorie mag je telkens opnieuw 1 tot maximaal 2 stappen zetten gevolgd door een actie. In de praktijk zal de referee echter mogelijk toch eerder tussenkomen als de tegenstander in de problemen dreigt te komen. Bij K1 regels is dit **NIET** toegestaan.

Kan een atleet twee maal voor dezelfde overtreding een officiële waarschuwing krijgen zonder dat de wedstrijd zal worden stopgezet?

Ja dit is mogelijk.

Maar let op: bij een derde officiële waarschuwing voor eenzelfde of andere overtreden zal de wedstrijd **ALTIJD** stopgezet worden. Daarnaast heeft de referee **ALTIJD** het recht om de wedstrijd reeds stop te zetten bij de eerste of tweede overtreding als men van mening is dat de overtreding met intentie was of een te groot nadeel bezorgt aan je tegenstander.

11.2 Kledij en materiaal

Waarom moet bedekkende kledij voor dames wit zijn van kleur?

Wanneer er een wonde ontstaat moet de referee dit kunnen zien.

Bloed is beter zichtbaar op witte kledij dan bv. zwarte.

Er kan dus in geen geval een andere kleur bedekkende kledij gedragen worden.

Ik twijfel of mijn kledij voldoet aan de voorwaarden, wat moet ik doen?

Op voorhand: neem contact op met de federatie en stel je vraag.

Op het evenement: stel je vraag aan de hoofdofficial hij/zij zal een beslissing nemen.

Doe dit ruim voor aanvang van je wedstrijd zodat je eventueel nog een oplossing kan vinden moest de kledij niet voldoen aan de voorwaarden.

Mag ik mijn eigen helm, handschoenen, bodyprotector of elleboogbeschermers dragen?

Nee, enkel materiaal goedgekeurd door de federatie mag gebruikt worden.

Is het dragen van een T-shirt toegestaan?

Nee, de mouwen van een T-shirt kunnen een potentieel gevaar zijn voor je tegenstander om achter te blijven hangen met zijn/haar tenen.

Is het dragen van een mongkol verplicht?

Bij wedstrijden op IFMA Muaythai regels wel.
Voor wedstrijden op Muaythai en K1 regels niet.

Ik neem deel aan een K1 wedstrijd. Mag ik een mongkol/prajied dragen?

Het dragen van een mongkol bij opkomst en prajied tijdens de wedstrijd is toegestaan.
Het is echter niet toegestaan om een Wai Kru uit te voeren.

11.3 Trainers en verzorgers

Waarom moet een trainer verplicht een handdoek of spons bijhebben aan de ring?

Hij/zij moet in staat zijn om zijn/haar pupil in bescherming te nemen moest dit nodig zijn tijdens de jeugdontmoeting. Door de handdoek of spons in de ring te werpen geeft men aan dat de wedstrijd stilgelegd dient te worden.

Waarom mag de trainer/verzorger het publiek niet aanmanen om harder te roepen?

De taak van de trainer/verzorger is om zijn/haar pupil optimaal te begeleiden in een sportief leermoment. Dit doet men door coaching en advies te geven en niet door de zaal op zijn kop te zetten.

Mag de trainer bij een K1 wedstrijd de ring betreden voor het einde van de eerste ronde?

Ja, bij een K1 wedstrijd mag de trainer de ring reeds betreden voor aanvang van de eerste ronde. Dit komt omdat bij een K1 wedstrijd nooit een Wai Kru uitgevoerd zal worden.

Waarom mag er geen water over de helm gegoten worden?

De helm gaat van de ene naar de andere deelnemer. Wanneer deze door het water verzadigd raakt zal de slijtage sneller toenemen.

11.4 Ouders en supporters

Kan het gedrag van een ouder of supporter een invloed hebben op de uitslag?

Ja, bij ernstige incidenten of aanhoudend storend gedrag na waarschuwingen kan dit leiden tot een officiële waarschuwing of diskwalificatie van de atleet.
Bij ernstige incidenten kan ook een schorsing van de atleet en/of club opgelegd worden.

11.5 Scoringsysteem

Mijn tegenstander blokt mijn middeltrap maar vliegt door de harde impact flink opzij, telt deze trap als een scoring of niet?

Wanneer een techniek correct geblokt of ontweken kan worden door de tegenstander score je geen punt. Echter wanneer de impact zodanig groot is dat de tegenstander duidelijk last ondervindt en dit ook toont of ernstig uit balans raakt kunnen juryleden beslissen om een punt toe te kennen.

Mijn tegenstander valt aan met een middeltrap die ik opvang door het been vast te nemen vervolgens veeg ik hem meteen, scoor ik hiermee een punt?

Nee, rechtstreeks vegen levert geen punten open.

Een atleet die meer naar voren vecht wint altijd want hij dwingt zijn tegenstander in achteruit.

Nee, de juryleden kijken in de eerste plaats naar de scores zoals omschreven in punt 1.7.

De meest agressieve atleet of meer naar voren vechtende atleet wint niet automatisch.

11.6 Referees en officials

Atleet draagt na controle geen kruisbeschermer wat doe je als refreee?

De refreee zal de atleet 2 minuten de tijd geven om te voorzien in de nodige bescherming.

Als dit niet lukt zal er spraken zijn van een no contest.

Of wanneer dit gebeurt op een kampioenschap: walk over.

Wanneer de atleet wel tijdig kan voorzien in de nodige bescherming mag de wedstrijd doorgaan maar zal de atleet een officiële waarschuwing krijgen wegens het niet in orde zijn met zijn/haar kledij.

Atleet draagt geen Muaythai short bij een (IFMA) Muaythai wedstrijd wat doe je als refreee?

De refreee zal de atleet 2 minuten de tijd geven om te voorzien in de juiste kledij.

Als dit niet lukt zal er spraken zijn van een no contest of walk over indien het over een kampioenschap gaat.

Wanneer de atleet wel tijdig kan voorzien in de juiste kledij mag de wedstrijd doorgaan maar zal de atleet een officiële waarschuwing krijgen wegens niet in orde met kledij.

Wat is het verschil tussen een kleine, middelgrote en grote overtreding?

Kleine overtreding: betreft een overtreding zonder ernstige gevolgen voor de tegenstander waardoor hij/zij hinder zou ondervinden tijdens de wedstrijd en zonder intentie.

vb. raakt het kruis lichtjes, tegenstander heeft amper recuperatietijd nodig.

vb. 10-11 jarige raakt het hoofd lichtjes, tegenstander heeft geen recuperatietijd nodig.

Middelgrote overtreding: betreft een overtreding waarbij de tegenstander tijdelijke hinder ondervindt en een beperkte recuperatietijd nodig heeft maar er is geen sprake van intentie.

vb. raakt het kruis per ongeluk, tegenstander kan na een korte recuperatietijd weer verder.

Grote overtreding: betreft een overtreding waarbij de tegenstander dusdanige hinder ondervindt dat hij/zij niet meer verder kan of wanneer de overtreder doelbewust met intentie de overtreding begaat.

vb. trapt expres hard in het kruis van de tegenstander

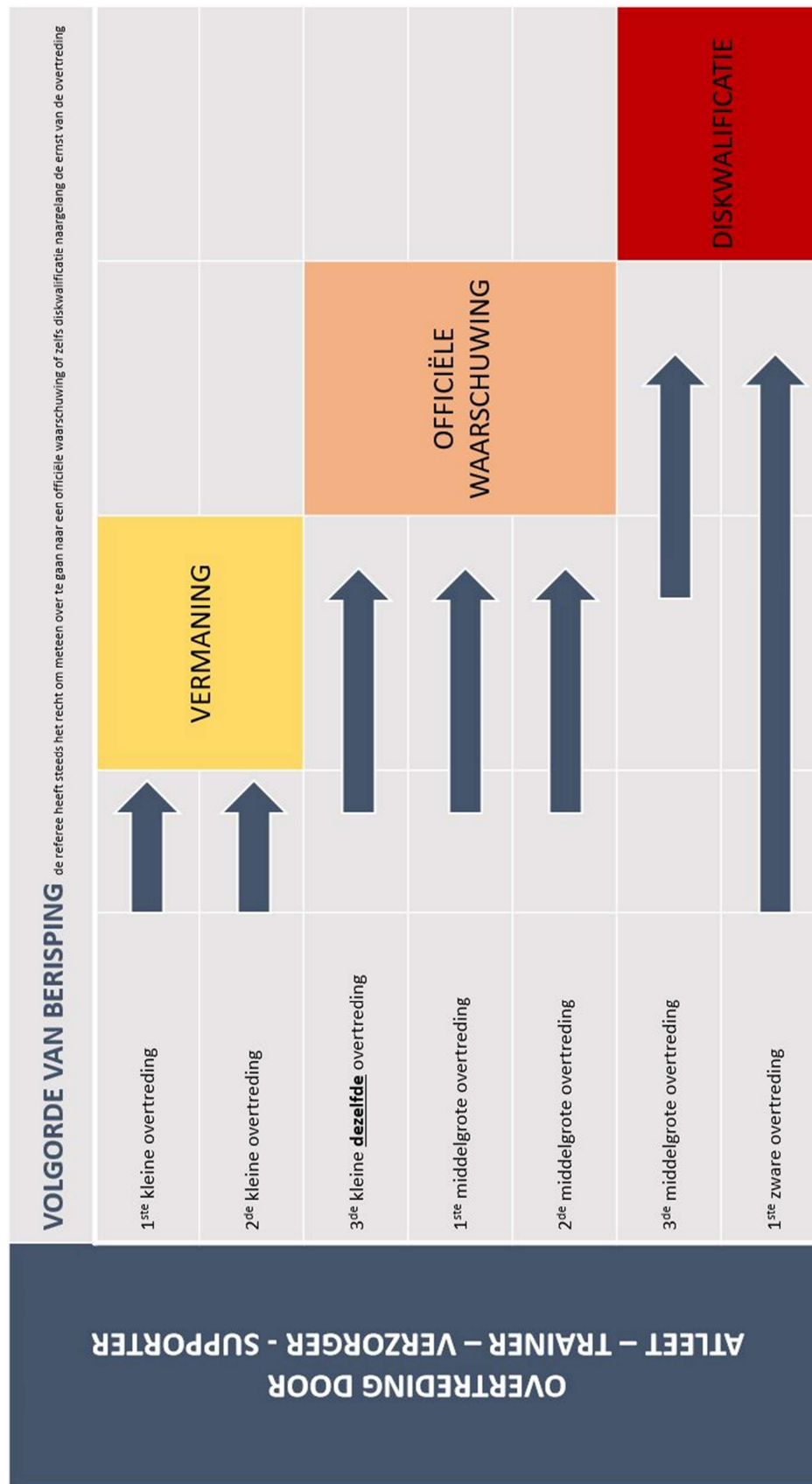
vb. spuwt in het gezicht van de tegenstander/refreee, ...

12 Bijlages

12.1 Schematische voorstelling: jeugdregele

	IFMA MUAYTHAI RULES				MUAYTHAI RULES YOUTH				K1-RULES YOUTH			
	10-11	12-13	14-15		10-11	12-13	14-15		10-11	12-13	14-15	
LEEFTIJDCATEGORIEËN												
MAX. LEEFTIJDVERSCHIL	1	2	2		1	2	2		1	2	2	
MAX. GEWICHTSVERSCHIL	3 kg	3 kg	3 kg		3 kg	3 kg	3 kg		3 kg	3 kg	3 kg	
WEDSTRIJDUUR	3x1	3x1	3x1,5		3x1	3x1	3x1,5		3x1	3x1	3x1,5	
0,5	0,5	0,5	1		0,5	0,5	1		0,5	0,5	1	
HELM/BIT/TOK/HANDSCHOENEN	VERPLICHT	VERPLICHT	VERPLICHT		VERPLICHT	VERPLICHT	VERPLICHT		VERPLICHT	VERPLICHT	VERPLICHT	
BODYPROTECTOR	VERPLICHT	VERPLICHT	VERPLICHT		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN	
ELLEBOGBESCHERMERS	VERPLICHT	VERPLICHT	VERPLICHT		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN	
MUAYTHAISHORT	VERPLICHT	VERPLICHT	VERPLICHT		VERPLICHT	VERPLICHT	VERPLICHT		OF K1	OF K1	OF K1	
TAPING	VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN	
STOOT/TRAP NAAR HET HOOFD	VERBODEN	GECONTROLEERD	GECONTROLEERD		VERBODEN	GECONTROLEERD	GECONTROLEERD		VERBODEN	GECONTROLEERD	GECONTROLEERD	
STOOT/TRAP NAAR HET LICHAAM	TOEGESTAAN	TOEGESTAAN	TOEGESTAAN		TOEGESTAAN	TOEGESTAAN	TOEGESTAAN		TOEGESTAAN	TOEGESTAAN	TOEGESTAAN	
ELLEBOGEN NAAR HETHOOFD	VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN	
ELLEBOGEN NAAR HET LICHAAM	TOEGESTAAN	TOEGESTAAN	TOEGESTAAN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN	
SPINNINGBACK FIST	VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN	
CLINCH	ACFTIEF	ACFTIEF	ACFTIEF		ACFTIEF	ACFTIEF	ACFTIEF		3 SECONDEN	3 SECONDEN	3 SECONDEN	
VEGEN	NA ACTIE	NA ACTIE	NA ACTIE		NA ACTIE	NA ACTIE	NA ACTIE		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN	
JUDOWORPEN/HEUPWORPEN	VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN	
BEEN VASTNEMEN	MAX 2 STAP + ACTIE	MAX 2 STAP + ACTIE	MAX 2 STAP + ACTIE		MAX 2 STAP + ACTIE	MAX 2 STAP + ACTIE	MAX 2 STAP + ACTIE		1 ACTIE -- LOS	1 ACTIE -- LOS	1 ACTIE -- LOS	
WAI KRU	VERPLICHT	VERPLICHT	VERPLICHT		OPTIE	OPTIE	OPTIE		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN	
MONGKOL	VERPLICHT	VERPLICHT	VERPLICHT		OPTIE	OPTIE	OPTIE		VERBODEN	VERBODEN	VERBODEN	

12.2 Schematische voorstelling: volgorde van berisping



12.3 Cases: toekenning van punten

CASE

- Rood wint de eerste 2 rondes
- Blauw wint de laatste ronde zeer overtuigend en de rode hoek moet bijna opgeven

UITLEG

- Voor de winst van ronde 1 en 2 krijgt rood telkens 10 punten
- Voor de winst van ronde 3 krijgt blauw 10 punten

Rood wint dus 2 rondes en wint de wedstrijd desondanks dat blauw heel sterk eindigde in de laatste ronde.

Rode hoek / Coin rouge				Blauwe hoek / Coin bleu			
Naam/Nom : _____				Naam/Nom : _____			
Club : _____				Club : _____			
Score				Score			
Ptn	O.W.	K.D.	Result	Ptn	O.W.	K.D.	Result
Pts	fautes	kd		Pts	fautes	kd	
10			10	9			9
10			10	9			9
9			9	10			10
TOTAAL :			29	TOTAAL :			28

Winnaar rood
 Vainqueur rouge

Onbeslist
 Match-nul

Winnaar blauw
 Vainqueur bleu

CASE

- Rood wint de eerste ronde
- Blauw wint de tweede ronde
- De laatste ronde is onbeslist

UITLEG

- Voor de winst van ronde 1 krijgt rood 10 punten
- Voor de winst van ronde 2 krijgt blauw 10 punten
- Beide krijgen 10 punten voor ronde 3

Deze wedstrijd kent twee winnaars omdat beide evenveel punten toegekend kregen.

Rode hoek / Coin rouge				Blauwe hoek / Coin bleu			
Naam/Nom : _____				Naam/Nom : _____			
Club : _____				Club : _____			
Score				Score			
Ptn	O.W.	K.D.	Result	Ptn	O.W.	K.D.	Result
Pts	fautes	kd		Pts	fautes	kd	
10			10	9			9
9			9	10			10
10			10	10			10
TOTAAL :			29	TOTAAL :			29

Winnaar rood
 Vainqueur rouge

Onbeslist
 Match-nul

Winnaar blauw
 Vainqueur bleu

CASE

- Rood wint de eerste 2 rondes
- Blauwe wint de laatste ronde
- Blauw krijgt in de eerste ronde recuperatietijd
- Rood krijgt in de 2^{de} ronde een O.W.

UITLEG

- Voor de winst van ronde 1 en 2 krijgt rood telkens 10 punten
- Voor de winst van ronde 3 krijgt blauw 10 punten
- Recuperatietijd levert GEEN minuspunten op
- Een O.W. zorgt voor een minuspunt

Rood wint dus 2 rondes maar loopt de winst mis door de punt afrek bij de O.W. waardoor het een onbeslist wordt.

Rode hoek / Coin rouge				Blauwe hoek / Coin bleu			
Naam/Nom : _____				Naam/Nom : _____			
Club : _____				Club : _____			
Score				Score			
Ptn	O.W.	K.D.	Result	Ptn	O.W.	K.D.	Result
Pts	fautes	kd		Pts	fautes	kd	
10			10	9			9
10	I		9	9			9
9			9	10			10
TOTAAL :			28	TOTAAL :			28

Winnaar rood
 Vainqueur rouge

Onbeslist
 Match-nul

Winnaar blauw
 Vainqueur bleu

CASE

- Rood wint de eerste 2 rondes
- Blauw wint de laatste ronde
- Rood krijgt in 2^{de} en 3^{de} ronde een O.W.

UITLEG

- Voor de winst van ronde 1 en 2 krijgt rood telkens 10 punten
- Voor de winst van ronde 3 krijgt blauw 10 punten
- Een officiële waarschuwing zorgt voor een minuspunt in de ronde waarin je deze krijgt.

Rood wint dus 2 rondes maar de winst gaat naar blauw omdat rood 2 maal een minuspunt kreeg voor een O.W.

Rode hoek / Coin rouge				Blauwe hoek / Coin bleu			
Naam/Nom : _____				Naam/Nom : _____			
Club : _____				Club : _____			
Score				Score			
Ptn	O.W.	K.D.	Result	Ptn	O.W.	K.D.	Result
Pts	fautes	kd		Pts	fautes	kd	
10			10	9			9
10	I		9	9			9
9	I		8	10			10
TOTAAL :			27	TOTAAL :			28

Winnaar rood
 Vainqueur rouge

Onbeslist
 Match-nul

Winnaar blauw
 Vainqueur bleu

12.4 API: Aanspreekpersoon integriteit VKBMO



versie 18/03/2020

Wie luistert naar jou bij seksueel grensoverschrijdend gedrag? Waar kan je melden?

Wie Luistert Naar Jou Bij Seksueel Grensoverschrijdend Gedrag? Waar kan je melden?

1. Aanspreekpersoon integriteit (API) Vlaamse Kickboks, Muaythai en MMA Organisatie vzw. De verantwoordelijke voor ethische kwesties bij de Vlaamse kickboks, Muaythai en MMA Organisatie:

Aanspreekpunt Integriteit: Bouchrafat Sarah Contact:

API-VKBMO@bkbmo.be

Bij de API van de federatie kunnen sporters, ouders, trainers, begeleiders of andere betrokkenen van een vechtsportclub terecht met een vraag, vermoeden of klacht over fysieke of seksueel grensoverschrijdend gedrag, pestgedrag, of andere ethische kwesties.

De API is iemand die discreet en onafhankelijk handelt. De API zal de melder (vechtsportclub, sporter, trainer of begeleider, bestuurslid,...) wegwijs maken, met de gepaste informatie, advies of doorverwijzing, rondom de gestelde vraag of melding.

Elke vraag of melding zal dan ook serieus worden genomen en behandeld worden. Er zal een reactieplan worden opgesteld of bij ernstige aanwijzingen van grensoverschrijdend gedrag zal er worden doorverwezen naar deskundigen.

2. Als je een acute situatie van ernstig grensoverschrijdend gedrag wil melden:



- a. Neem contact op met de politie, of consulteer de [hulplijn 1712](#).
- b. Je kan ook in alle vertrouwen terecht bij een arts.
- c. LET OPI In een levensbedreigende situatie bel je de politie op het nummer 101 of voor dringende medische hulp het noodnummer 112.

3. Ook als je in het verleden seksueel grensoverschrijdend gedrag hebt meegemaakt, heeft het nog steeds zin om dit te melden. Ook al lijkt wat je meemaakte niet sterk genoeg of denk je dat het niets meer uithaalt, alle verhalen hoe klein of hoe ver in het verleden ook, hebben nut om gemeld te worden. Vele meldingen samen maken een sterk dossier.

- a. Neem contact op met de politie.
- b. Consulteer de [hulplijn 1712](#).



versie 18/03/2020

4. Heb je nood aan een luisterend oor? Heb je iets gezien of meegemaakt, en weet je niet hoe je hiermee omgaat? Bij een **vraag, verontrusting, vermoeden, vaststelling of onthulling** van grensoverschrijdend gedrag ... kan je in vertrouwen terecht bij onderstaande kanalen:

- a. Neem contact op met de **hulplijn 1712**. Ervaren hulpverleners staan je bij. Ze geven je informatie en advies of verwijzen je door naar verdere hulp. Je kan hen bellen, elke werkdag, van 9 tot 17 uur.
- b. Kinderen en jongeren kunnen een luisterend oor vinden bij Awel (www.awel.be). Je kan Awel elke dag telefonisch bereiken op het nummer 102 van 16 uur tot 22 uur, of chatten tussen 18 uur tot 22 uur, behalve op zonen feestdagen. Je kan hen ook mailen of op het forum je vraag stellen.
- c. Voor Kinderen en jongeren is er ook de chatmogelijkheid www.nuopraatikerover.be. Je kan anoniem chatten met een gespecialiseerde medewerker op maandag- en dinsdagavond van 18u30 tot 21u30 en op woensdag- en donderdagavond van 19u tot 22u.
- d. Naast deze kanalen en openingsuren, kan je terecht bij Tele-Onthaal (www.tele-onthaal.be) op het nummer 106, 24 uur op 24 uur, 7 dagen op 7 bereikbaar, of elke avond (en woensdagnamiddag al vanaf 15u) via chat.

Ben je 18 of ouder, en wil je je ervaring met seksueel grensoverschrijdend gedrag in de sport (als kind of als volwassene) delen in het kader van onderzoek, dan kan je terecht bij VOICE (voicesfortruthanddignity.eu/be). VOICE biedt de mogelijkheid om anoniem je getuigenis te brengen, zonder dat er verdere stappen gezet moeten worden. Tine Vertommen luistert naar jouw verhaal. Zo kan zij in het kader van haar onderzoek lessen trekken voor beter beleid en preventie in de sportsector. Je bereikt haar via het e-mailadres voice@thomasmore.be of het telefoonnummer 0494 12 95 45 (Facebook: www.facebook.com/seksueelgeweldindesport).

GEWELD KAN STOPPEN
BEL 1712 ELKE WERKDAG
VAN 9 TOT 17 UUR
DISCREET EN GRATIS