

BEOORDELINGSFORMULIER

Graduaties Muaythai

Datum: 3 september 2022

Informatie cursist

Bruin Zwart

Naam cursist :

Clubnaam :

De kandidaat draagt passende kledij m.b.t. de stijl : _____ / 2,5

De kandidaat heeft een verzorgd voorkomen en goede hygiëne : _____ / 2,5

Algemene fysieke fitheid : _____ / 15

Geïsoleerde traptechnieken : _____ / 10

Geïsoleerde knietechnieken : _____ / 10

Geïsoleerde elleboogtechnieken : _____ / 10

Blokkingen van traptechnieken : _____ / 10

Sparring - Technisch en tactisch inzicht : _____ / 5

Sparring - Reactievermogen : _____ / 5

Sparring - Zuiverheid van gebruikte technieken (controle) : _____ / 5

Sparring - Aanval en verdediging : _____ / 5

Uitvoering van technieken in combinaties : _____ / 20

Opmerkingen _____

EINDEVALUATIE

● **Praktisch examen** : _____ / 100

Handtekening examinerator

● **Theoretisch examen** : _____ / 20

Handtekening examinerator

● **Eindresultaat**

Geslaagd Niet geslaagd

_____ / 120