

# BEOORDELINGSFORMULIER

Graduaties kickboksen

Datum: 22 oktober 2022

## Informatie cursist

Naam cursist :

Clubnaam :

De kandidaat draagt passende kledij m.b.t. de stijl : \_\_\_\_\_ / 2,5

De kandidaat heeft een verzorgd voorkomen en goede hygiëne : \_\_\_\_\_ / 2,5

Algemene fysieke fitheid : \_\_\_\_\_ / 20

Geïsoleerde traptechnieken : \_\_\_\_\_ / 10

Geïsoleerde knietechnieken : \_\_\_\_\_ / 10

Blokkeringen van traptechnieken : \_\_\_\_\_ / 10

Sparring - Technisch en tactisch inzicht : \_\_\_\_\_ / 5

Sparring - Reactievermogen : \_\_\_\_\_ / 5

Sparring - Zuiverheid van gebruikte technieken (controle) : \_\_\_\_\_ / 5

Sparring - Aanval en verdediging : \_\_\_\_\_ / 5

Uitvoering van technieken in combinaties : \_\_\_\_\_ / 25

Opmerkingen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## EINDEVALUATIE

● **Praktisch examen** : \_\_\_\_\_ / 100

\_\_\_\_\_  
Handtekening examiner

● **Theoretisch examen** : \_\_\_\_\_ / 20

\_\_\_\_\_  
Handtekening examiner

● **Eindresultaat**  Geslaagd  Niet geslaagd

\_\_\_\_\_ / 120